

Dossier de presse



Défi Foyer Zéro Déchet

2026-2027

DES ATELIERS • DES VISITES
• DES ÉCHANGES



MARDI 4 AOÛT 2026

Contexte et enjeux



Chaque année, les déchets ménagers représentent un défi environnemental, économique et sociétal majeur. Longtemps fondé sur un modèle linéaire (produire, consommer, jeter), ce mode de consommation atteint aujourd'hui ses limites.

L'épuisement des ressources naturelles, les émissions de gaz à effet de serre, l'augmentation constante des volumes de déchets et le coût croissant de leur traitement imposent en effet de repenser les habitudes. Face à ces enjeux, **le Territoire de l'Ouest fait de la prévention des déchets une priorité**. Le meilleur déchet restant celui que l'on ne produit pas, la communauté d'agglomération **agit pour accompagner les habitants vers une consommation plus sobre, plus responsable et davantage tournée vers le réemploi, la réparation et le compostage**.

Après une première édition concluante en 2025, **le Territoire de l'Ouest lance la deuxième édition du Défi Foyers Zéro Déchet**. Cette opération de sensibilisation et d'accompagnement des habitants constitue l'une des actions phares de la politique de prévention des déchets menée par l'intercommunalité. Cette année, **60 foyers** seront accompagnés pendant plusieurs mois pour expérimenter de nouvelles habitudes de consommation et réduire durablement leur production de déchets.

Cette action traduit l'un des engagements forts du **Projet de Territoire « Ouest 2040 »**, qui fixe une trajectoire vers le zéro déchet pour les 5 communes de l'Ouest, et s'inscrit pleinement dans les obligations fixées par la loi relative à la lutte contre le gaspillage et à l'économie circulaire, dite loi AGEC, qui impose aux collectivités de renforcer la prévention et la valorisation des déchets.

Un dispositif unique pour ancrer des changements



Le Défi Foyers Zéro Déchet repose sur un constat : la sensibilisation seule ne suffit pas à modifier les comportements.

Pour passer à l'action, le Territoire de l'Ouest propose une **démarche immersive et collective** :

- **Des visites de terrain** (centre d'enfouissement, centre de tri, recycleries, commerces en vrac...) pour **prendre conscience et découvrir les alternatives et l'impact des gestes** ;
- **Des ateliers pratiques** (compostage, cuisine zéro gaspi, fabrication de produits ménagers, réparation d'objets...) pour **démystifier les pratiques et donner des outils concrets** ;
- **Un accompagnement personnalisé** sur plusieurs mois, avec des **rencontres collectives** pour partager les expériences et maintenir la motivation.

L'ambiance conviviale et l'effet de groupe sont les clés de la réussite : les participants se soutiennent mutuellement, et voir d'autres personnes adopter de nouvelles habitudes, facilite l'appropriation des gestes sur le long terme.

En 2025, les vingt-sept foyers volontaires avaient accepté de revoir progressivement leurs habitudes de consommation. **Les résultats dépassent les attentes : une réduction conséquente des ordures ménagères résiduelles, avec une production annuelle ramenée à seulement 90 kg par habitant, contre 260 kg en moyenne sur le territoire.**

Le Territoire de l'Ouest propose déjà des solutions pour réduire ses déchets



Le défi valorise des services déjà proposés aux habitants :

- composteurs individuels et collectifs ;
- prêt de broyeurs de végétaux ;
- collecte des biodéchets ;
- tri des emballages ;
- déchèteries ;
- Trokalis ;
- matériauthèques.

Il met également en lumière les nombreux acteurs locaux engagés :

AGAME, Récup'R, TTR, AGIDESU, An Gren Kouler, Emmaüs, Les Palettes de Marguerite, le Comptoir du Vrac, les artisans réparateurs de la CMA, ainsi que l'ensemble des structures de l'économie sociale et solidaire qui développent les filières de réemploi, de réparation et de consommation responsable.



2025 | Une 1ère édition qui démontre que le changement est possible



Lancée en 2025 auprès de 27 foyers volontaires, la première édition a dépassé les objectifs attendus.

Les participants sont parvenus à **réduire leur production de déchets de 24 %**, malgré le fait que 75% des foyers avaient déjà une solution pour leurs déchets alimentaires.

Ces résultats démontrent qu'en adoptant progressivement quelques gestes simples – mieux acheter, réparer, réemployer, composter ou limiter les emballages – il est possible de réduire très fortement ses déchets sans dégrader son confort de vie.

Actions réalisées

- **2 rencontres collectives** (lancement et clôture) ;
- **8 visites de sites** (enfouissement, tri, acteurs du réemploi...) ;
- **10 ateliers pratiques** :
 - Compostage (individuel et collectif),
 - Cuisine zéro gaspillage,
 - Fabrication de produits ménagers,
 - Couture et réparation de vêtements,
 - Réparation de Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (D3E).



Les moments de convivialité et les moments de forte prise de conscience, comme la visite du centre d'enfouissement et du centre de tri, sont les moments les plus marquants du défi.

Une édition 2026 plus ambitieuse



La deuxième édition apporte plusieurs évolutions :

Le nombre de foyers accompagnés est plus que doublé.

La durée du défi passe de quatre à cinq mois.

Les ateliers sont désormais organisés sur deux secteurs afin de faciliter la participation des habitants.

Chaque rencontre est consacrée à une thématique précise afin de favoriser les échanges et les mises en pratique.

Enfin, les participants de la première édition deviennent ambassadeurs et partageront leur expérience avec les nouveaux inscrits.

Comment se déroule le défi ?

Les participants bénéficient d'un accompagnement complet assuré par l'association Zéro Déchet La Réunion.

Le programme comprend :

- des visites de terrain ;
- des ateliers pratiques ;
- des défis à réaliser à la maison ;
- des rencontres collectives ;
- un suivi personnalisé.

Les visites permettent notamment de découvrir :

- le centre d'enfouissement ;
- le centre de tri ;
- les ressourceries ;
- les commerces engagés dans le vrac ;
- les structures de l'économie circulaire.

Les ateliers abordent des thèmes très concrets :

- compostage ;
- cuisine anti-gaspillage ;
- fabrication de produits ménagers ;
- couture ;
- réparation d'objets ;
- réduction des emballages.

Les objectifs 2026-2027

- Maintenir 25 % de réduction moyenne des déchets par foyer participant.
- Toucher 500 personnes indirectement (proches des participants + grand public).
- Renforcer la visibilité des acteurs locaux de l'économie circulaire.
- Pérenniser les changements de comportements grâce à l'effet de groupe.

Comment **y** participer ?

Qui peut participer ?

Tous les habitants du Territoire de l'Ouest, quels que soient leur situation familiale, leur type de logement ou leur niveau de connaissance des pratiques zéro déchet.

La participation est entièrement **gratuite**.

Comment s'inscrire ?

- Remplir le **formulaire de candidature** (disponible en ligne sur le site du TO).
- **S'engager à participer** aux rencontres et ateliers (minimum 70 % de présence).

Les participants reçoivent :

- Un **kit de démarrage** (guide des gestes zéro déchet, pesons...).
- Un **accompagnement personnalisé** par les animateurs de Zéro Déchet La Réunion.
- Des **visites et ateliers gratuits**.

Le calendrier :

- Août-mi Sept 2026 | Appel à **candidatures**
- Octobre 2026 | Rencontre de **lancement** : Présentation du défi, distribution des kits de démarrage
- Octobre 2026-Mars 2027 | **Accompagnement** : Visites, ateliers, défis mensuels, suivi personnalisé
- Avril 2027 | **Clôture** : Bilan, témoignages, remise des certifications « Foyer Zéro Déchet »



Vers une consommation plus responsable



CHANGER LES COMPORTEMENTS PLUTÔT QUE DONNER DES LEÇONS

Le Défi Foyers Zéro Déchet repose sur une conviction simple : les changements durables ne s'obtiennent pas par la culpabilisation mais par l'accompagnement.

Pendant cinq mois, les participants découvrent progressivement que réduire ses déchets ne signifie pas vivre avec des contraintes supplémentaires. Au contraire, ils expérimentent des solutions concrètes qui permettent souvent :

- de consommer autrement ;
- d'acheter moins mais mieux ;
- de réparer davantage ;
- de réduire le gaspillage alimentaire ;
- de réaliser des économies.

Le défi montre qu'une succession de petits gestes peut produire de grands résultats.

Au-delà de l'impact écologique, les foyers engagés en tirent des **avantages concrets** :

- ✓ Des économies financières (réduction des achats superflus, réutilisation...) ;
- ✓ Une meilleure connaissance des acteurs locaux (commerces, associations, services) ;
- ✓ Un sentiment d'appartenance à une communauté engagée.



Jacques Potier

Chef de projet médiation et prévention déchets

Territoire de l'Ouest

06 92 09 90 98

jacques.potier@tco.re

Hélène CHEYNET

Directrice de la communication

Territoire de l'Ouest

06 92 23 59 89

helene.cheynet@tco.re