

# DÉFI FOYER ZÉRO DECHET



2025/2026

Réunion d'information candidats  
21 Août 2025 - Siège du TO  
Le Port



ZÉRO DÉCHET LA RÉUNION

[contact@zerodechet.re](mailto:contact@zerodechet.re)

# SOMMAIRE

- 1** Foyer Zéro Déchet ?

---
- 2** Présentation Générale du défi

---
- 3** Etapes clés mises en place

---
- 4** Calendrier du défi

---
- 5** L'accompagnement des familles

---
- 6** Méthode pédagogique

---
- 7** Suivi et évaluation

---



## Défi Foyer Zéro Déchet ?

### Pourquoi un Défi Foyer Zéro Déchet ?

- Le Défi Familles Zéro Déchet est un dispositif d'accompagnement collectif et concret qui permet aux habitants d'un territoire de réduire leur production de déchets, tout en changeant leurs habitudes de consommation.
- Il s'agit d'un levier puissant de sensibilisation, qui combine des apports pédagogiques, des mises en pratique, et une dynamique conviviale de groupe.

### Pourquoi mobiliser les familles ?

Les familles sont au cœur des gestes du quotidien : cuisine, courses, hygiène, loisirs... Ce sont elles qui génèrent une part importante des déchets ménagers. Les mobiliser permet :

- D'agir concrètement sur la réduction des déchets à la source,
- De faire évoluer les pratiques de manière durable,
- D'impliquer plusieurs générations,
- De créer une dynamique collective et locale.



1

## Défi Foyer Zéro Déchet ?

### Impacts attendus

Un défi bien conçu peut avoir des retombées positives à plusieurs niveaux :

- **Environnemental** : réduction significative du poids des déchets produits par foyer (jusqu'à -30 à -50 % selon les cas),
- **Social** : création de lien entre les participants, montée en compétences, sentiment de fierté et d'autonomie,
- **Éducatif** : transmission des écogestes au sein de la famille, sensibilisation des enfants et des proches.



## Présentation Générale du défi

1

**Durée, public  
cible, nombre de  
familles**

Le Défi Foyer Zéro Déchet se déroule sur **5 mois** (comprenant les réunions d'informations), afin de laisser le temps aux foyers d'expérimenter, d'ancrer de nouvelles habitudes, et de constater une évolution dans leur production de déchets.

Il s'adresse à des **foyers volontaires, motivés** pour changer leurs pratiques au quotidien, quelles que soient leur composition, leur niveau de connaissance ou leur situation (en maison ou en appartement, avec ou sans enfants, etc.).

Pour ce défi foyer, **40 foyers** seront accompagnés, pour garder une dimension humaine et favoriser l'échange entre les participants.



## Présentation Générale du défi

### 2

#### Format global

Le défi s'organise autour d'un accompagnement collectif, alternant :

- **Des ateliers thématiques** : cuisine anti-gaspi, salle de bain, courses en vrac, etc.
- **Des défis mensuels** : des actions concrètes à mettre en œuvre chez soi, avec un temps pour échanger en groupe sur les réussites et les difficultés.
- **Un suivi personnalisé** : pesées de déchets, carnet de bord, échanges avec les animateurs.
- **Des animations conviviales** : moments de lancement et de clôture, goûters partagés, visites de sites, etc.

L'objectif est de créer une dynamique de groupe, dans une ambiance bienveillante et sans jugement, où chacun avance à son rythme.



## Présentation Générale du défi

3

### Exemples concrets de résultats

Les défis permettent souvent une réduction moyenne **de 30 à 50 %** du poids des déchets produits par les familles participantes.

Au-delà des chiffres, les témoignages montrent :

- Une **meilleure compréhension** des enjeux environnementaux,
- Une réelle **satisfaction** de voir ses efforts porter leurs fruits,
- Une **envie de continuer** et de diffuser les bonnes pratiques autour de soi (famille élargie, voisins, collègues...).



## Calendrier du défi

Voici les grandes étapes du déroulement du défi :

1. **Phase de recrutement** (1 à 2 mois avant le démarrage) : communication, réunions d'information
2. **Réunion de lancement** : Rappel de quelques points importants du programme, rencontre entre familles, distribution des outils, pesée initiale
3. **Déroulé du défi** :
  - Ateliers collectifs
  - Objectifs personnels
  - Phases de pesées
  - Suivi régulier
4. **Clôture du défi** :
  - Pesée finale
  - Bilan collectif
  - Recueil des retours et témoignages
  - Moment convivial de valorisation



# Calendrier du défi

2025

2026



Réunion d'information  
21/08 à 17h30

Déroulé du défi (ateliers/ accompagnement...)

Bilan

Recrutement  
Fin du recrutement : 31/08

Réunion de lancement  
26/09 à 17h

Soirée de cloture  
Annonce des résultats  
Célébration



## L'accompagnement des familles



### Outils mis à disposition

Pour faciliter la démarche, plusieurs outils sont fournis aux familles :

- Carnet de bord suivi personnel, avec des fiches pratiques et des espaces de réflexion,
- kit de pesées
- Lien vers l'appli de suivi des pesées



*Un accompagnement humain et structuré pour maintenir l'engagement des familles tout au long du défi, et de favoriser des changements durables.*



### Rôle des animateurs et bénévoles

Les animateurs (salariés ou bénévoles) jouent un rôle central :

- Créer du lien entre les familles et impulser une dynamique de groupe,
- Animer les temps collectifs : ateliers, rencontres, moments conviviaux,
- Répondre aux questions pratiques des participants,
- Suivre la progression des familles (via les pesées, les échanges, les retours...).

Ils sont les personnes ressources, garantes de l'esprit du défi : sans injonction, dans la bienveillance et la bonne humeur.

## L'accompagnement des familles



### Moyens de communication

Un lien régulier est maintenu avec les familles grâce à :

- **Newsletters** réalisé après la séance annonçant les défis à venir, les rendez-vous, et partageant des astuces,
- **Des groupes de discussion** (WhatsApp, Facebook, ou autre comme SLACK qui favorisent les échanges, le partage d'astuces, les encouragements mutuels),
- **Des relances personnalisées**, en cas d'absence ou de découragement, pour maintenir la motivation.

*Un accompagnement humain et structuré pour maintenir l'engagement des familles tout au long du défi, et de favoriser des changements durables.*



### Une sensibilisation réussie

Le cœur du Défi Foyer Zéro Déchet repose sur une transmission de connaissances concrètes, adaptées à la vie quotidienne.

L'objectif est de permettre aux familles d'agir à leur échelle, en leur donnant des repères simples, des alternatives accessibles, et des outils pratiques.

## Thèmes abordés

Les thématiques sont choisies pour couvrir l'ensemble des gestes du quotidien. On retrouve par exemple :

- **Les courses** (vrac, réduction des emballages, consigne...),
- **La cuisine** (anti-gaspi, fait maison, compost...),
- **La salle de bain et l'hygiène** (cosmétiques solides, DIY, produits d'entretien...),
- **Le textile** (seconde main, entretien, troc, couture...),
- **Les loisirs, les cadeaux, les fêtes** (zéro déchet et sobriété joyeuse),
- Le tri et le recyclage, en dernier recours.

Ces thèmes sont abordés lors d'ateliers.



## Méthode d'animation

Pour garder la dynamique et favoriser l'appropriation des contenus, on privilégie des approches actives :

- Briseglace
- Échanges entre familles (retours d'expérience, astuces...),
- Travail en petits groupes,
- Parties théorique
- Parties pratique
- Moments conviviaux, propices au partage informel.

Ces méthodes permettent de renforcer le sentiment d'appartenance au groupe, de lutter contre l'isolement, et de faire du défi un moment à la fois utile et agréable.

## Votre engagement

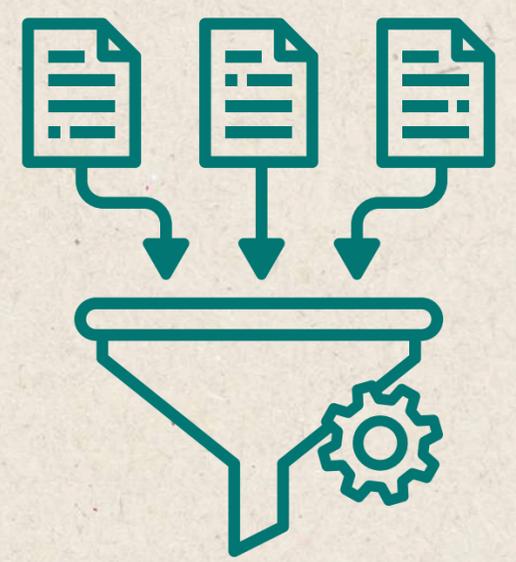
### Le foyer

- Participer aux 9 réunions/ateliers proposés pendant la durée du défi (environ un tous les 15 jours)
- Réaliser des pesées régulières des déchets à chaque sortie de poubelle (ordures ménagères, tri, verre) pendant 4 mois
- Disposer d'un accès à internet et renseigner les données sur la plateforme en ligne dédiée
- Choisir et mettre en œuvre au moins 3 gestes concrets de réduction des déchets
- Suivre l'évolution de ses pratiques (poids des poubelles, habitudes, comportements...)
- Partager son expérience, notamment en cas de besoin dans le cadre de la communication autour du défi
- Informer l'animateur en cas de difficultés





**Questions ?**



**Réponses**





**ZERO WASTE**  
**LA RÉUNION**

**ZÉRO DÉCHET LA  
REUNION**

---