



# ZAR ROA

PROGRAMMATION DE VOS SORTIES  
DANS L'OUEST DE LA RÉUNION  
Côte Ouest // Mafate // Les Hauts

**SEPTEMBRE 2021 // JANVIER 2022**



Office de Tourisme  
de l'Ouest

# LES ZARLOR SONT LES BONS PLANS POUR DÉCOUVRIR LA CÔTE OUEST, LES HAUTS ET LE CIRQUE DE MAFATE.

## PAROLE D'EXPERTS !

### Tous les trésors de La Réunion à portée de main :

Des sorties guidées et des loisirs sélectionnés avec le plus grand soin par l'équipe de l'Office de Tourisme de l'Ouest pour vous faire vivre de très bons moments à La Réunion.

### Il existe 2 grandes catégories de Zarlors :

- **Les packs loisirs** : nous avons sélectionné des loisirs fun, sympa, cool, avec des professionnels qui seront aux petits oignons pour vous ! Massage, paddle, kayak, balade en catamaran, en bateau à fond de verre, parapente, plongée, descente vtt, tunnel de lave ...

- **Les sorties guidées** : des balades et des randonnées accompagnées par des guides patrimoine ou des accompagnateurs en montagne, balade en ville, balade botanique, balade en bord de mer, randonnée dans Mafate ou dans les hauts de l'Ouest ...

Que vous soyez sportif du dimanche ou randonneur aguerri, amoureux de la culture et du patrimoine, gourmand, aventurier, ou même avide de montagne et de détente : les Zarlors sont faits pour vous !

### Découvrez les tous ici !

#### INFO COVID

Tous nos Zarlors respectent et s'adaptent aux mesures gouvernementales et préfectorales liées à la situation sanitaire Covid 19.

En savoir plus en flashant ce QRcode





# SOMMAIRE

PROGRAMMATION

SEPTEMBRE 2021 // JANVIER 2022



## ZARLOR LOISIR // ACTIVITÉ + DÉJEUNER // 4

- Randonnées apnée + scooter // 6
- Baptême de plongée entrez dans le monde bleu // 7
- Observation du récif corallien // 8
- Balade en catamaran croisière sunset chill // 9
- Rendez-vous avec les dauphins en bateau // 10
- Paddle et kayak // 11
- Parachute ascensionnel // 12
- Baptême de parapente se prendre pour un oiseau // 13
- Balade bucolique en vélo électrique // 14
- Descente vtt du maïdo à la plage // 15
- Tunnel de lave bassin bleu // 16
- Détente bien-être // 17



## ZARLOR GUIDÉ // LES BALADES // 18

- Biodiversité de l'étang et kayak // 19
- Balade o jardin - chez paulo // 20
- Balade o jardin - à la fontaine aromatique // 21
- Tisanes et plantes médicinales // 22
- Zarlor gourmand - atelier de cuisine créole // 23
- Balade bord'mer le récif corallien // 24
- Balade bord'mer les tortues marines // 25
- Balade bord'mer sentier pêcheur // 26
- Balade bord'mer - les fours à chaux // 27
- Balade street art à vélo // 28
- Balade street art à pied // 29
- Balades en ville // 30-31
- Balades botaniques // 32-33



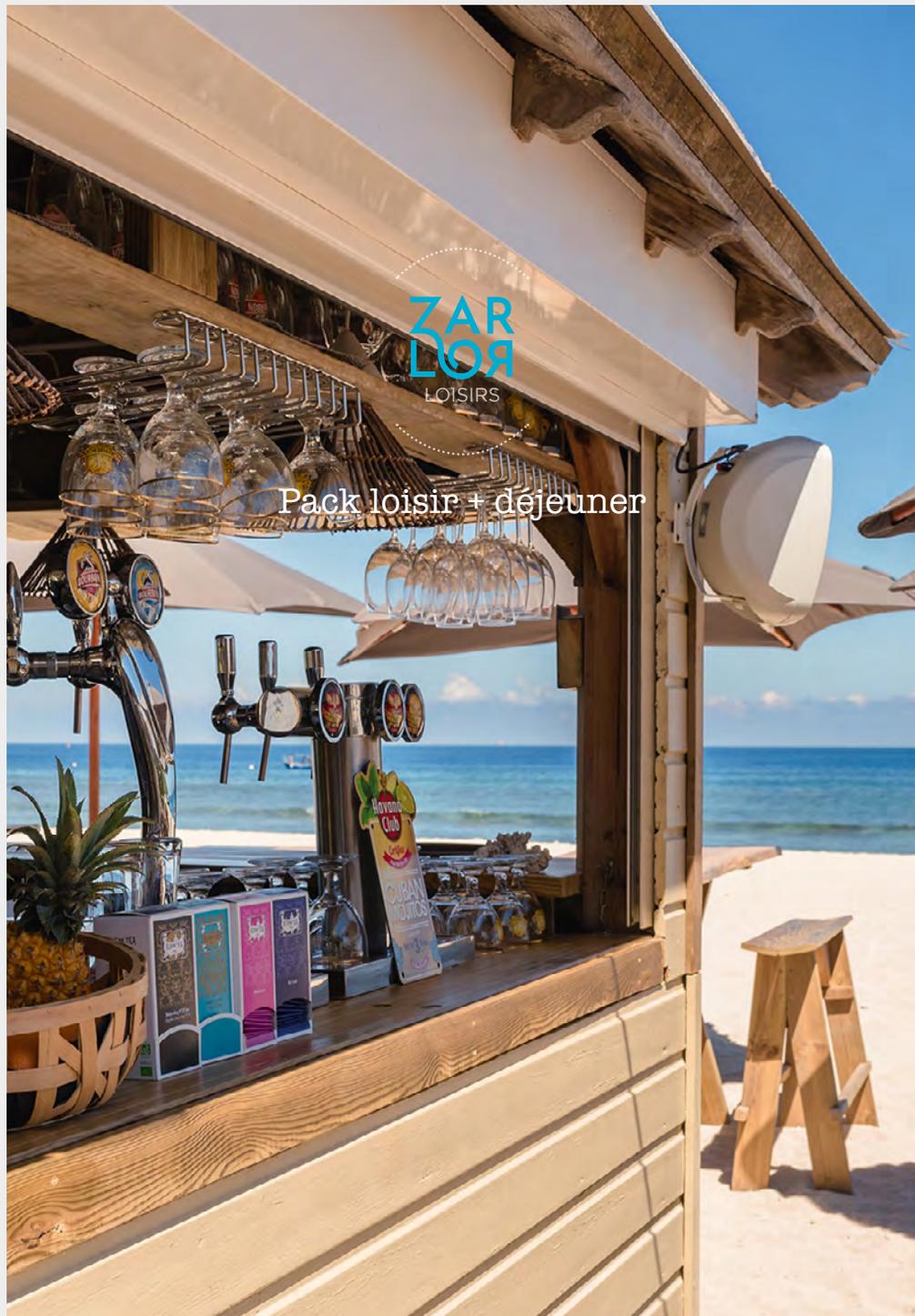
## ZARLOR GUIDÉ // LES RANDOS // 34

- Sentier zabitan du sel au sucre // 36
- Sentier zabitan boucle cayenne // 37
- Sentier zabitan de la canne au choka // 38
- Sentier zabitan - sur les traces d'elie // 39
- Sentier pavé le vieux saint-paul // 40
- Sentier pavé - la boucle de l'étang saint-leu // 41
- Vien manz in gazon dann fon la rivière // 42
- Rando musicale // 43
- Grand bènare spécial lever de soleil // 44
- Rando guidée - dans la peau d'un explorateur // 45
- Rando guidée - Piton Fougère // 46
- Mafate - Grand-Place // 48
- Mafate - Ilet des Lataniers // 49
- Mafate - immersion à Grand-Place // 50-51
- Mafate - immersion à Marla // 52-53
- Mafate - immersion à Roche-Plate // 54

The logo for ZARLOR LOISIRS is centered in the upper half of the image. It features the word "ZARLOR" in a large, blue, sans-serif font, with "LOISIRS" in a smaller, black, sans-serif font directly below it. The text is enclosed within a faint, dotted circular border.

ZARLOR  
LOISIRS

Pack loisir + déjeuner



# Fonctionnement des Zarlor Loisir 1 loisir + 1 déjeuner

**DES LOISIRS À CONSOMMER SANS MODÉRATION  
TOUTE L'ANNÉE, TOUS LES JOURS, DANS L'OUEST  
DE LA RÉUNION\***

## **1 : EN TOUTE TRANQUILLITÉ**

- un seul tarif préférentiel ;
- un seul interlocuteur pour la réservation et la vente ;
- réservation possible jusqu'à la veille de la date choisie ;
- la fiabilité de nos prestataires.

## **2 : EN TOUTE LIBERTÉ**

- de vous faire plaisir ou d'offrir à vos amis, à votre famille (des bons cadeau sont disponibles, demandez-nous) ;
- de faire le choix de la date qui vous convient ;
- de ne vous occuper de rien et de laisser nos Experts de destination s'occuper de tout !

## **3 : EN ACCÈS PRIVILÉGIÉ**

- vous serez accueillis par des passionnés !
- vous serez attendus !
- vous vivrez un moment exceptionnel, unique, de détente et de sensations fortes !

\* Selon la météo et les conditions des prestataires.



## RANDO APNÉE AVEC SCOOTER À PROPULSION ÉLECTRIQUE

Saint-Gilles-les-Bains

NOUVEAU

### DEUX FORMULES

**1 - Depuis le Cap La Houssaye, mise à l'eau directe**

**Tous les dimanches après-midis (sauf les 5 et 12 décembre 2021)**

**Deux créneaux de sortie : à 13h ou à 14h**

Durée de la sortie : 30 à 40 min

**2 - Au large, balade en bateau jusqu'au site de mise à l'eau**

**Tous les derniers dimanches de chaque mois (sauf du 07 au 23 septembre et le 31 octobre 2021)**

**1 créneau de sortie : à 13H**

Durée de la sortie : 30 minutes de scooter en palmes, masque et tuba + 30 minutes de rando subaquatique / Départ depuis la Pointe des galets ou le port de Saint-Gilles



Briefing avant la mise à l'eau. Le matériel est fourni (combinaison de plongée, PMT, scooter), il faut savoir nager en PMT obligatoirement.

### Rando apnée en palmes masque et tuba et scooter à propulsion électrique + Déjeuner

Fraîchement arrivé à La Réunion, le scooter sous-marin est LA nouvelle activité aquatique à découvrir dans l'Ouest. Que ce soit pour explorer les fonds marins, ou simplement vous amuser, ce propulseur promet de vous faire vivre des sensations inédites.

Une fois immergé, après une rapide adaptation avec le scooter, (silencieux, pour le respect de la faune), les plus aguerris pourront s'aventurer à faire des pirouettes, les moins à l'aise s'initieront à l'apnée.

Vous serez comme des poissons dans l'eau à côté des poissons balistes, perroquets, aiguilles et chirurgiens ! Certains jours, vous pourrez même apercevoir des tortues marines !

**Cette sortie est suivie d'un bon déjeuner.**

RANDO APNÉE  
MISE À L'EAU  
DIRECTE

Tarif

77€

RANDO APNÉE  
BALADE EN  
BATEAU

Tarif

89€



EN SOLO

## BAPTÊME DE PLONGÉE ENTREZ DANS LE MONDE BLEU

Saint-Gilles-les-Bains ou Saint-Leu

Baptême de plongée + Déjeuner

Du Jeudi au dimanche (pour Saint-Gilles)

Du mardi au samedi (pour Saint-Leu),

Selon vos disponibilités et celles de nos prestataires,  
et selon les conditions météo.

Pour les enfants à partir de 8 ans et les adultes

Avez-vous déjà visité le monde sous-marin? Nous vous proposons de le découvrir, en toute sécurité, accompagné par votre guide personnel, professionnel diplômé.

Après avoir reçu toutes les consignes dans le bateau, qui vous aura mené sur le site de plongée, vous allez tout doucement vous mettre à l'eau, accompagné, main dans la main, par votre moniteur.

La visite peut alors commencer ! À 4-5 mètres de profondeur, vous voici entouré de demoiselles, de papillons, de perroquets, de balistes, entre autres beautés et parfois même de murènes, de tortues .... Les récifs réunionnais vous offrent une biodiversité remarquable, que vous allez découvrir pendant ce baptême inoubliable.

Votre baptême sera suivi d'un déjeuner (menus sur [ouest-lareunion.com](http://ouest-lareunion.com))

**Ce que je prévois :** maillot de bain + serviette + crème solaire + lunettes de soleil + casquette + eau.

**Tarifs :** 87€ adulte / 62€ enfant (de 8 à 11 ans)





EN FAMILLE

## OBSERVATION DU RÉCIF CORALLIEN

Saint-Gilles

Balade en mer à bord du Visiobul de 1h30 + déjeuner

Tous les jours, selon vos disponibilités et celles de nos prestataires, et selon les conditions météo.

Montez à bord d'un bateau au look futuriste, installez-vous confortablement sur les canapés situés sur le pont.

Vous voilà parti pour 1h30 de balade en mer atypique, où vous pourrez observer, sans vous mouiller, les fonds sous-marins de La Réunion. En effet, le fond de verre, situé dans la coque du bateau, vous offre une vision panoramique sur les coraux multicolores, les poissons, et même parfois les tortues ...

En remontant sur le pont, vous pourrez même peut-être avoir la chance de voir des dauphins et des baleines (en saison). Cette sortie en mer, qui vous mettra des étoiles plein les yeux, sera suivie d'un bon déjeuner.

**Ce que je prévois :** casquette + lunettes de soleil + crème solaire

**Tarifs :** 56€ adulte / 34€ enfant (de 4 à 11 ans) / 9€ (enfant de 1 à 3 ans, ne comprenant pas le repas)





ENTRE AMIS

## BALADE EN CATAMARAN CROISIÈRE SUNSET CHILL

Saint-Gilles / Le Port

Déjeuner face au lagon les pieds dans le sable + début d'après-midi Farniente + croisière au coucher du soleil de 2h + cocktail sur le catamaran

Les mercredis, vendredis et samedis, selon vos disponibilités et celles de nos prestataires, et selon les conditions météo.

Déjeuner sur la plage à Saint-Gilles - Embarquement sur le catamaran au Port (port de plaisance « Titan »)

Larguez les amarres : on oublie tout et on se laisse porter par cette belle journée qui s'annonce. On se détend et on prend son temps ! Votre journée commencera par un déjeuner les pieds dans le sable dans un endroit cosy et tendance. Vous aurez tout votre temps pour apprécier le repas et le moment présent. (menu sur [ouest-lareunion.com](http://ouest-lareunion.com))

Puis vous serez attendu en milieu d'après-midi par le capitaine du catamaran qui vous invitera à bord de son beau bateau pour une croisière sur l'océan Indien de 2h. Destination : la rencontre avec le soleil et pourquoi pas le rayon vert ! Un moment hors du temps à savourer en amoureux, en famille ou entre amis.

**Ce que je prévois :** casquette + lunettes de soleil + crème solaire

**Tarifs :** 58€ adulte / 52€ ados de 10 à 15 ans / 32€ enfant de 4 à 9 ans / 11€ enfant de moins de 3 ans / gratuit pour les bébés.

(le transport entre le restaurant et le port de plaisance n'est pas compris dans le tarif)



Pour voir ce  
Zarlor en vidéo,  
flashez ce QR code





EN FAMILLE

## RENDEZ-VOUS AVEC LES DAUPHINS EN BATEAU

**Du mardi au vendredi, toute l'année**

Votre rêve d'enfant se réalise avec ce Zarlor !

Nous vous proposons d'observer les dauphins et les poissons volants ! Confortablement installé à bord d'un bateau, qui respecte bien évidemment la charte d'approche des cétacés. Cette sortie est suivie d'un déjeuner (menus sur [ouest-lareunion.com](http://ouest-lareunion.com))

**Ce que je prévois :** casquette, lunettes de soleil, crème solaire

**Pack Croisière safari :** 51€ adulte avec le déjeuner ou 60€ avec le dîner / 32€ enfant (de 4 à 11 ans) / 18€ enfant (de 1 à 3 ans) gratuit pour les bébés de moins d'1 an.

*2h de balade + collation à bord + déjeuner ou dîner*

**Pack excursion conviviale à bord du bateau « splash » :** 48€ adulte / 27€ enfant (de 4 à 10 ans). *1h à bord d'un bateau rapide de petite capacité + déjeuner*

**Pack Cetasea :** 56€ adulte / 40€ enfant de 8 à 11 ans. Uniquement le matin. *2h à bord d'un bateau rapide + une boisson à bord + un déjeuner*



RENDEZ-VOUS  
AVEC LES  
DAUPHINS

Tarif adulte  
à partir de

**48€**



## PADDLE ET KAYAK

### Plage de Trou d'eau

Tous les jours, selon vos disponibilités et celles de nos partenaires, et selon la météo.

Le lagon de La Réunion est un joyau de l'océan Indien, un véritable aquarium naturel, où vous pourrez croiser bon nombre de poissons, de coraux et même parfois des tortues. Nous vous proposons de le découvrir de deux manières originales et ludiques, en version libre. Les professionnels vous indiqueront les règles à respecter pour observer, en toute quiétude, la faune et la flore de ces eaux limpides.



### En paddle

Debout sur une large planche, muni d'une pagaie, vous voguez sur le lagon, observerez, sans les déranger les poissons, tout en faisant un peu de sport !

#### Pack 1 : Paddle

Balade libre de 1h + déjeuner

Tarif : 36€ adulte / 21€ enfant (de 8 à 11 ans)

**Ce que je prévois :** le maillot de bain + serviette de bain + crème solaire + lunettes de soleil + casquette + eau

### En kayak transparent

Assis confortablement dans votre embarcation transparente, vous pourrez aisément admirer l'aquarium, en toute simplicité.

Ce moment de détente sur le lagon sera suivi d'un déjeuner équilibré et sain, pieds dans l'eau (menu est sur [ouest-lareunion.com](http://ouest-lareunion.com))

#### Pack 2 : Kayak Transparent Bi-Place

Balade libre de 1h + déjeuner

Tarifs : 38€ adulte / 23€ enfant de 5 à 10 ans / 11€ enfant de 1 à 4 ans / option : 8€ location d'une gopro



ENTRE DALONS

## PARACHUTE ASCENSIONNEL

### Saint-Gilles les Bains

Une sortie en duo en parachute ascensionnel + déjeuner

Tous les jours , selon vos disponibilités et celles de nos prestataires et des conditions météo.

Ludique et original sur l'île, ce loisir vous permettra de prendre de la hauteur pour contempler, tout en douceur, la richesse des paysages de La Réunion : montagnes, plages, lagon , barrière de corail ... et si vous êtes chanceux, vous pourrez même observer des tortues et dauphins, voire des baleines en saison ! Grâce à l'équipe de professionnels, diplômés d'état, vous découvrirez en toute sécurité cette activité.

Votre voyage commencera sur le bateau, le décollage et l'atterrissage se feront grâce à un treuil depuis le pont, tout en douceur.

Vous atteindrez facilement les 70m de hauteur et pourrez ainsi d'admirer les beautés de l'océan Indien. Cette activité sera suivie d'un déjeuner sur Saint-Gilles (menu sur [ouest-lareunion.com](http://ouest-lareunion.com)).

**Ce que je prévois :** maillot de bain + serviette + lunettes + crème solaire + casquette

**Tarif unique :** 194€ pour 2





EN SOLO

## BAPTÊME DE PARAPENTE SE PRENDRE POUR UN OISEAU

Saint-Leu

**Baptême de parapente + film ou photos + une entrée au Musée Stella Matutina**

**Tous les jours, selon vos disponibilités et celles de nos prestataires, et selon les conditions météo.**

**Pour les enfants à partir de 6 ans et les adultes. Accessible aux personnes à mobilité réduite.**

Transformez-vous l'espace d'un instant en oiseau. Quel bonheur de voler ! Quelle sensation de liberté ! Que les paysages sont beaux vus du ciel ! Courrez, admirez la voile se gonfler, et envolez-vous au-dessus de Saint-Leu et du lagon. Si vous êtes chanceux, vous pourrez même apercevoir une tortue, un dauphin voire même une baleine pendant la saison. Le moniteur vous donnera sûrement pendant quelques instants les commandes ! Votre baptême de parapente sera, pour sûr, un moment inoubliable. Après avoir atterri sur la plage et vous être remis de vos émotions, vous reprendrez de la hauteur, jusqu'au Musée Stella Matutina, où vous pourrez découvrir l'histoire des Réunionnais, mais également les secrets de fabrication du sucre et du rhum. (Le trajet entre le site d'atterrissage et le musée n'est pas pris en compte) Bon vol et bonne visite !

**Ce que je prévois :** baskets + short ou pantalon + lunettes de soleil + petit pull.

**Tarif unique :** 93€



**BAPTÊME  
PARAPENTE**

Tarif unique

**93€**



EN FAMILLE

## BALADE BUCOLIQUE EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Saint-Leu

Circuit en boucle vélo électrique + Collation + Déjeuner

Tous les mardis, jeudis et vendredis, selon vos disponibilités et celles de nos prestataires.

Pour les familles avec des enfants à partir de 1 an.

Itinéraire privilégié pour la découverte du patrimoine. Ce circuit en boucle vous fera passer de la beauté du littoral aux charmes des Hauts. Points de vue panoramiques sur la côte Ouest, champs de cannes à sucres, boutiques typiques, cases créoles... C'est La Réunion authentique qui se révèle devant vos roues, sans grandes difficultés ! Cette sortie familiale se terminera par un déjeuner (menus sur [ouest-lareunion.com](http://ouest-lareunion.com)). Des sièges BB et remorque enfants sont disponibles.

**Ce que je prévois :** baskets adaptées (semelle plate avec une bonne adhérence) + lunettes de soleil + crème solaire + sac-à-dos + eau + en-cas + k-way

**Tarifs :**

70€ Adulte

62€ enfant (de 7 à 11 ans)

17€ enfant dans la remorque de 3 à 6 ans

Gratuit enfant de 1 à 2 ans dans le siège BB





ENTRE DALONS

## DESCENTE VTT DU MAÏDO À LA PLAGE

Maïdo / Saint-Gilles les Bains

VTT Descente découverte + transfert navette  
+ Collation + déjeuner

Du jeudi au dimanche,  
selon vos disponibilités et celles de nos prestataires.

De 7H30 à 15H30 du Maïdo jusqu'à Saint-Gilles-les Bains  
Pour les adultes et ados de plus de 1,50M



### A l'Aventure !

Encadré par des moniteurs diplômés d'État, enfourchez votre VTT et partez pour une descente à fortes sensations de 2200m de dénivelé !

Vous emprunterez la piste qui part d'un des plus beaux points de vue de l'île : le Maïdo. Ce parcours offre aussi d'autres fenêtres sur le littoral Ouest. Accrochez-vous, vous passerez sur de belles racines d'arbres centenaires, traverserez des champs de canne, pour enfin arriver sur la plage.

Pour vous remettre de vos émotions, un bon déjeuner vous attendra en bas (menu sur [ouest-lareunion.com](http://ouest-lareunion.com)).

**Ce que je prévois :** baskets (semelle plate avec une bonne adhérence) + lunettes de soleil + crème solaire + petit sac à dos + eau + en-cas + vêtement de pluie - (le vélo et les équipements de protection sont fournis).

Tarif unique : 80€.

DESCENTE  
VTT  
DU MAÏDO À LA PLAGE  
Tarif unique

80€



ENTRE DALONS

## TUNNEL DE LAVE BASSIN BLEU

L'Éperon / Saint-Gilles les Hauts

4h30 de spéléo, tyrolienne et visite unique + déjeuner

Les mardis et samedis matins,  
selon vos disponibilités et celles de nos prestataires.

De de 8h00 à 15h00 à l'Éperon

Pour les adultes et les enfants à partir de 8 ans

### Insolite !

Vous connaissez bien sûr les tunnels de lave issus des coulées du Piton de la Fournaise, dans l'Est et le Sud de l'île. Nous vous proposons avec ce Zarlou une visite unique, d'un tunnel de lave provenant du Piton des Neiges, oui vous avez bien lu ! Et cela se passe dans l'Ouest !

Un peu d'escalade pour commencer, avant d'arriver à l'entrée de la grotte de 550m, formée par la lave. Vous vous aventurerez, debout – penché – à quatre pattes – à plat ventre !- dans des tunnels et dans des salles aux formes spectaculaires. Vous finirez votre activité par une belle tyrolienne d'une trentaine de mètres.

Cette sortie sera suivie d'un bon déjeuner dans le village de l'Éperon (menu sur [ouest-lareunion.com](http://ouest-lareunion.com)).

**Ce que je prévois :** baskets + pantalon + t-shirt + petit sac-à-dos + 1l d'eau + vêtements de rechange.

**Tarifs :** 57€ enfant (de 8 à 11 ans) / 63€ adulte



TUNNEL  
DE LAVE  
BASSIN BLEU

Tarif adulte

63€

Tarif enfant (8/11 ans)

57€



EN AMOUREUX OU EN SOLO



## DÉTENTE BIEN-ÊTRE

### La Possession / Boucan Canot

2 lieux d'exception, 2 ambiances, 2 expériences uniques

**Nous vous proposons un lâcher-prise immédiat et magique.  
Deux lieux différents pour des moments uniques de détente et d'évasion.**

#### Bien-être en plein cœur de la nature

1h de soin modelage + 1h d'accès au spa (piscine ardoise, hammam, sauna chauffé au feu de bois et sauna infrarouge, bain en fût massant)  
L'univers «Body harmonie Spa» de l'hôtel Lodge Roche Tamarin, classé 4 étoiles, est un lieu conçu pour votre bien-être au milieu des arbres. Un moment au spa suivi d'un modelage du dos avec de savants mélanges d'huiles essentielles de grande qualité et d'huiles végétales vous permettront un lâcher prise immédiat.

**Les mercredis,  
jeudis et dimanches,  
selon vos dates  
disponibles et celles  
de notre partenaire.**

**HOTEL  
LODGE TAMARIN**  
Body harmonie Spa  
Tarif en solo  
**97€**  
Tarif en duo  
**193€**

#### Bien-être en bord de l'océan Indien

Au programme de ce moment idyllique :  
1h de massage relaxant + 1 thé ou une tisane + 1 cocktail au bar de l'hôtel 4 étoiles Le Boucan Canot. Dans un décor de rêve sur une des plus belles plages de l'île de La Réunion, vous passerez un moment de pur bonheur en solo ou en duo. Vous vous laisserez emporter sous des mains expertes, lové au cœur d'un cocon en bois, au fond du jardin de l'Hôtel, avec comme seul fond sonore le doux bruit des vagues.

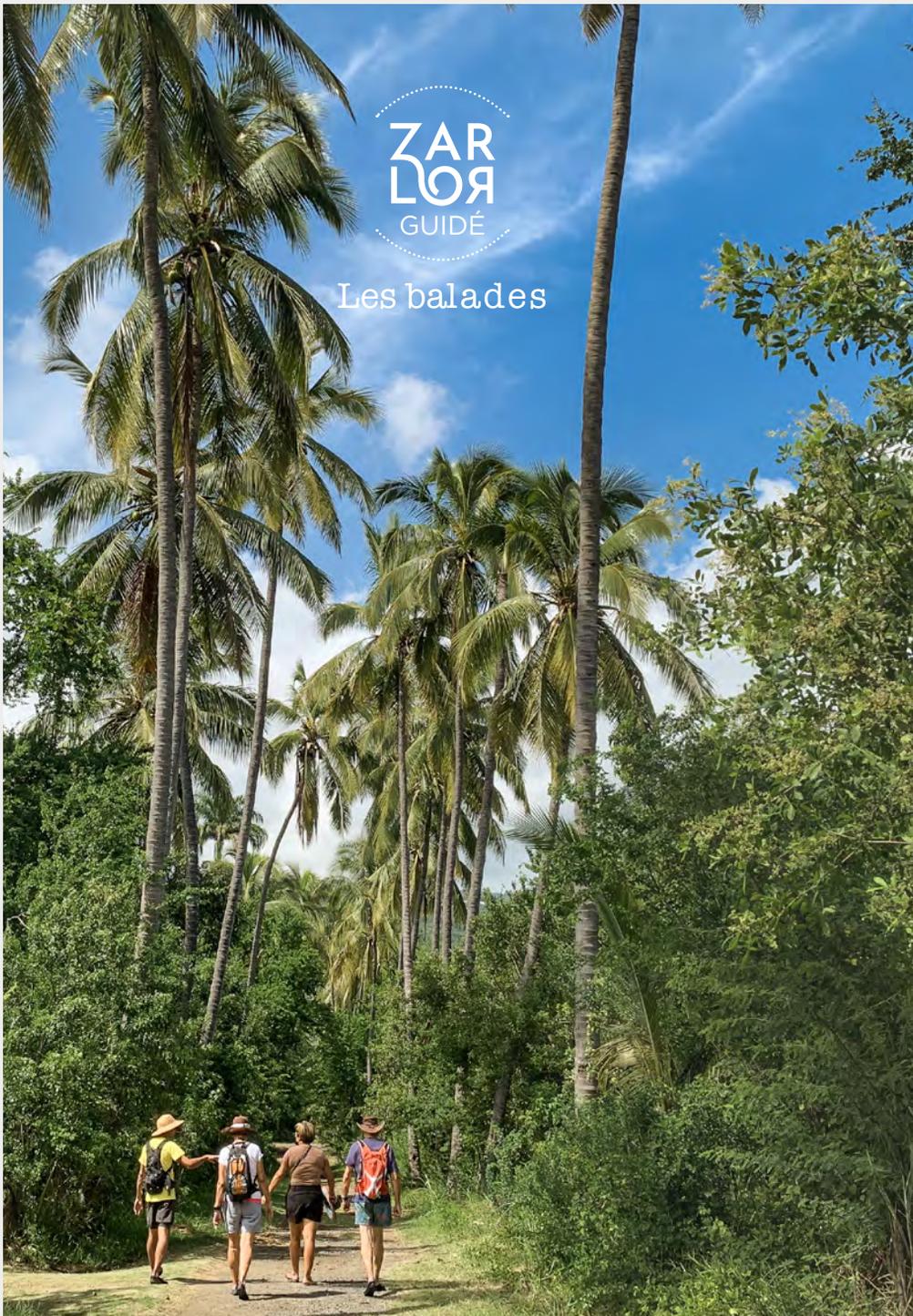
A noter : l'accès à la piscine de l'hôtel n'est pas autorisé dans le cadre de ce Zartor.

**Tous les jours**

**HOTEL LE  
BOUCAN CANOT**  
Tarif en solo  
**86€**  
Tarif en duo  
**173€**



# Les balades





## BIODIVERSITÉ DE L'ÉTANG EN KAYAK



### Étang Saint-Paul

**Septembre : mercredi 1er**

**Octobre : mercredis 6, 13 et 23**

**Novembre : samedi 20**

**Décembre : mercredi 1er et samedi 18**

**Janvier : mercredis 5 et 12, samedis 8 et 29**

### 2h de balade guidée en kayak sur l'étang + rafraîchissement

Une visite tout simplement unique. Vous allez découvrir un joyau de La Réunion : le site de l'Étang de Saint-Paul, Réserve naturelle nationale et Zone humide d'importance internationale (Ramsar). Cette perle verte regorge de trésors naturels, aussi bien au niveau de la faune et de la flore, que du patrimoine culturel.

Accompagnés par un éclaircur de l'Ouest ainsi que par un moniteur diplômé d'état, vous découvrirez toutes ces richesses en embarquant à bord d'un kayak et en payant bien sûr ! C'est un monde bucolique qui s'ouvre à vous. Vous aurez dû mal à croire que la ville est toute proche, tant que cet endroit est paisible. Poules d'eau, papangues, hérons et libellules seront vos compagnons pendant cette balade. Cette visite sera suivie d'un rafraîchissement au Moulin à eau.

**Ce que je prévois :** chaussons aquatiques ou savates, short de bain, serviette de bain, crème solaire, casquette, eau et anti-moustique

L'ÉTANG

Tarif unique

**38€**

Pour voir ce  
Zarlor en vidéo,  
flashez ce QR code





NOUVEAU

## BALADE O JARDIN – CHEZ PAULO

Jardin de Paulo / Saint-Paul

Samedi 25 septembre et mardi 12 octobre

**Visite du jardin + atelier de jardinage + collation (tisanes et gâteau péi)**  
En famille, accessible à tous (enfant à partir de 8 ans)

**Durée du Zarlor : 3 h** - de 8h à 11h

Vous allez découvrir l'arche de Paulo, un vrai petit paradis ! A quelques mètres du Tour des Roches, ce passionné de botanique a créé un jardin pour conserver les plantes menacées du patrimoine de La Réunion. Fruits d'antan, plantes médicinales, café, vanille, épices. Sur cette terre alluviale gorgée d'eau du fait de la proximité de l'Étang, Paulo conserve les saveurs et les secrets oubliés des végétaux, qu'il va vous faire découvrir avec toute sa bienveillance lors de la visite de ce havre de paix !

Vous prendrez ensuite part à l'atelier de jardinage pour devenir une vraie petite main verte : repotage, compostage, bouturage n'auront plus de secrets pour vous ! Paulo vous fera également déguster sa tisane et son gâteau péi, réalisés avec les produits de son jardin.

Pensez à vous vêtir d'une tenue confortable, de baskets et de gants de jardinage. N'oubliez pas également votre crème solaire et votre produit anti-moustiques.





NOUVEAU



## BALADE O JARDIN À LA FONTAINE AROMATIQUE

La Fontaine aromatique / Saint-Leu

Le jeudi 21 octobre et le samedi 18 décembre

**Visite du jardin et de la distillerie + atelier de distillation  
+ collation (sirop et gâteau péi)**

En famille, accessible à tous (enfant à partir de 8 ans)

**Durée du Zarlor : 3 h -** de 8h à 11h

Venez rencontrer Johan, ce saint-leusien passionné de nature. C'est sur un terrain de jeu familial de 3 hectares qu'il cultive, sans produits chimiques, des plantes aromatiques et médicinales locales, comme la citronnelle ou le romarin, mais également des arbres fruitiers. Il vous fera découvrir une partie de son grand jardin, vous contera les vertus de toutes ces plantes dont il prend grand soin. Installé au milieu de son terrain, un vieil alambic en cuivre de plus de 100 ans trône, grâce auquel Johan confectionne des huiles et hydrolats aux mille vertus !

Après la visite de son jardin, vous participerez à un atelier de distillation : eucalyptus, citronnelle, thym, géranium, tea tree, ravintsara ... selon la récolte du jour. Tout en admirant le magnifique point de vue sur le littoral de la Réunion, vous dégusterez un gâteau péi maison accompagné de son sirop de géranium ou d'eucalyptus.

Pensez à vous vêtir d'une tenue confortable, de baskets et d'un petit pull. N'oubliez pas également votre crème solaire et votre produit anti-moustiques.





## TIÛANES ET PLANTES MÛDICINALES

### Dos d'Âne / Cap Noir

les dimanches 26 septembre / 28 novembre / 19 décembre / 30 janvier

**Dégustation de tisanes + jeu collectif + balade guidée  
+ découverte des plantes m dicinales + déjeuner**

Avec l'éclairer de l'Ouest et William, le tisaneur de l'association «TI-ZANER», vous découvrirez les plantes m dicinales et les tisanes lors d'une balade guidée qui mène au magnifique point de vue de Cap Noir sur le cirque de Mafate. Vous commencerez votre journée par la dégustation de tisanes et un jeu collectif autour de l'herbier de poche, afin de vous initier aux bases de la botanique et de vous aider à distinguer quelques plantes singulières de La Réunion. Puis direction Cap Noir. Une balade accessible à tous, vers des points de vue  poustouffants, à la découverte des plantes. William vous expliquera les vertus de chacune. Lesquelles peuvent soigner, lesquelles sont comestibles ? Beaucoup se mangent à condition de les reconnaitre. C'est un moment digne de Robison Cruso  que vous allez vivre, immergés dans la nature des Hauts de l'Ouest. Afin d'échanger sur toutes ces connaissances apprises dans la matinée, vous vous attablerez pour un bon déjeuner dans un restaurant de Dos d'Âne.

Technicité du sentier 

Public attendu : Marcheurs débutants

Ce que je prévois : baskets, eau, casquette, crème solaire et en hiver une petite veste.

DOS D'ÂNE  
CAP NOIR

Tarif unique

42 



## ATELIER DE CUISINE CRÉOLE TRADITIONNELLE

Domaine des orchidées Maïdo

Les samedis : 25 septembre / 30 octobre / 27 novembre  
18 décembre / 29 janvier

Cueillette dans le jardin + atelier culinaire (apéro / plat / dessert) + déjeuner + petit cadeau souvenir

La journée commence par un bon bol d'air frais à proximité du Maïdo avec vue sur la côte Ouest. Bienvenue dans les hauts de l'île avec son ambiance authentique et sa chaleur humaine ! Accompagné par un chef de l'association Maïdo Nou lé la, vous allez apprendre tous les rudiments de la cuisine créole ! Une petite cueillette dans le jardin de plantes aromatiques, de plantes pour la tisane et de légumes, vous mettra en jambes. Rendez-vous ensuite dans la cuisine typique créole pour confectionner l'apéro : un rhum tisane, un condiment (piment géranium, moutarde géranium ...) et des beignets de légumes. Puis vous vous attaquez au plat principal, en fonction de l'humeur du chef et des légumes trouvés dans le jardin, mais toujours dans la revisite et l'originalité ! Puis vous finirez par la confection du bon gâteau péi, parfumé au géranium rosat. Vous dégusterez le tout dans le jardin ou dans la cuisine à côté du feu de bois, selon la météo. Vous en avez l'eau à la bouche ? Nous aussi !

**Ce que je prévois :** : votre tablier, un torchon, un carnet et un stylo pour prendre des notes. Tout le reste est fourni  
Pensez à vous vêtir d'une tenue décontractée et d'un pull



## BALADE BORD'MER Le récif corallien

### Littoral de l'Hermitage



#### Les samedis suivants :

11 septembre / 16 et 23 octobre / 6 novembre

11 décembre / 15 janvier

#### Balade ludique de 2h + collation

Cette balade est un moment privilégié de partage entre parents et enfants. Une sortie éco-responsable éducative, où vous apprendrez tout sur le récif corallien en vous amusant. Accompagné par notre éclaireur et muni de votre smartphone, sur lequel vous aurez préalablement téléchargé le jeu Baludik, vous découvrirez, en jouant (puzzle, énigmes, QCM, mémoire ...), ce qu'est un corail, comment le sable se forme, pourquoi il ne faut pas marcher sur le corail, qu'est-ce qu'un polype... Après la balade, un apéro vous sera offert dans une boutique typique et historique de l'Hermitage. A noter que pendant la balade, vous ne vous mettez pas à l'eau.

#### Technicité du sentier

balade en arrière plage - sable

**Public attendu :** Marcheurs débutants / accessible à tous / en famille

**Durée :** de 14H à 16H30

**Ce que je prévois :** de bonnes chaussures de marche car le sol est rocailleux + petit sac à dos 10l + eau + casquettes + crème solaire + les en cas

L'HERMITAGE

Tarif adulte

12€

Tarif enfant (6 à 11 ans)

9€



## BALADE BORD'MER Les Tortues Marines

Pointe de Trois-Bassins

Mercredis 17 novembre / 15 décembre  
19 janvier (vacances scolaires)

**Balade guidée de 3h sur le littoral + plantations pour les tortues + déjeuner + 1 entrée à Kélonia**

Votre journée commencera par une balade bucolique de 3h en bord de mer, entre petites criques et grande ravine (autrefois interdite par le gouverneur de la Compagnie des Indes, pour des raisons que vous expliquera notre éclaircur bien sûr !). Vous endosserez ensuite le costume du « pirate repenté ». Les pirates, comme tous les navigateurs, ont décimé il y a fort longtemps les tortues marines. Vous pourrez les aider à revenir, en replantant les espèces végétales, indispensables à leur retour sur les côtes de La Réunion ! Puis en bon pirate que vous serez, vous vous attablerez avec vos compagnons pour un bon déjeuner (menu sur le site ouest-lareunion.com).

**Technicité du sentier** 

sentier alternant entre sable, roches volcaniques et sous-bois de bord de mer

**Public attendu :** Marcheurs débutants / accessible à tous

**Ce que je prévois :**

de bonnes chaussures de marche car le sol est très rocailleux + petit sac à dos 10l + eau + casquettes + crème solaire + les en cas



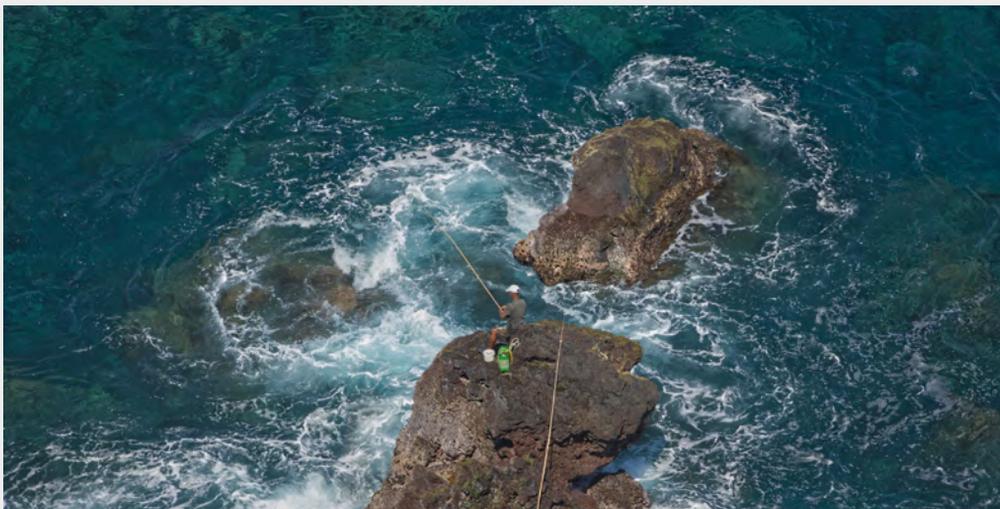
**TROIS-BASSINS**

Tarif adulte

**36€**

Tarif enfant (8 à 10 ans)

**21€**



## BALADE BORD'MER Sentier pêcheur

### Littoral de Saint-Leu

**Les mercredis suivants de 7h à 15h :**  
22 septembre / 17 novembre / 19 janvier (vacances scolaires)

**Résumé : balade guidée des souffleurs + déjeuner + retour en bus**

Prenez votre casquette, vos baskets et venez avec l'éclaireur de l'Ouest sur le sentier pêcheur du littoral sauvage de Saint-Leu.

Cette balade de 4h vous fera découvrir des paysages escarpés, façonnés par l'océan : souffleurs, criques sauvages (pas de baignade possible), bassin caverne, ravine des sables ...

Les pêcheurs des quartiers de Saint-Leu sont des habitués de ces lieux depuis des décennies. Munis de leur gaulette, ils pêchent dans les eaux limpides les macabits, perroquets, ... pour leurs caris familiaux.

Notre éclaireur vous contera les traditions des pêcheurs « lontan ».

Cette sortie aux embruns se clôturera par un bon déjeuner au Four à Chaux Méralikan (menu à retrouver sur le site ouest-lareunion.com).

**Technicité du sentier** 

sentier alternant entre roches volcaniques et sables

**Public attendu : Marcheurs réguliers**

**Durée : 5h sur 4,8km**

**Ce que je prévois :**

de bonnes chaussures de marche car le sol est rocailleux + petit sac à dos 10l + eau + casquettes + crème solaire + les en cas

**SAINT-LEU**

Tarif adulte

**48€**

Tarif enfant (8 à 11 ans)

**31€**



NOUVEAU



## BALADE BORD'MER Les fours à chaux

Littoral de Saint-Leu

Les mercredis suivants de 8h à 15h :  
20 octobre / 8 décembre

**Résumé : balade guidée des Fours à chaux + déjeuner + visite du Four à Chaux Méralikan + retour en bus**

Partez à la découverte des vestiges des fours à chaux dans la commune de Saint-Leu. Des neufs fours à chaux installés à Saint-Leu exploitant les coraux de la baie de la Cayenne, sept sont encore visibles. Souvent oubliés de l'histoire réunionnaise, ils nous rappellent que des hommes sont venus d'horizons divers, à l'aube du peuplement, ont maîtrisé une nature difficile dans un rêve de conquête, à une autre époque. Cet itinéraire longe le littoral de la Pointe des châteaux à la Pointe au sel, en passant par la fraîcheur des filaos de la plage 46. L'éclaircur de l'Ouest retracera cette grande aventure de la chaux réunionnaise. Cette sortie sera suivie d'un déjeuner au restaurant du Four à Chaux (menu à retrouver sur le site de l'Office de Tourisme [www.ouest-lareunion.com](http://www.ouest-lareunion.com))

Technicité du sentier 

sentier alternant entre roches volcaniques et sables

Public attendu : Marcheurs réguliers

Durée : 4h sur 3,6km

Ce que je prévois :

de bonnes chaussures de marche car le sol est rocailleux + petit sac à dos 10l + eau + casquettes + crème solaire + les en cas

**SAINT-LEU**

Tarif adulte

**48€**

Tarif enfant (8 à 11 ans)

**31€**



NOUVEAU

## BALADE STREET ART À VÉLO

Saint-Paul / Le Port

**Les samedis suivants :**

18 septembre / 16 octobre / 15 janvier (vacances scolaires réunion)

**Balade guidée en vélo + collation (brioche et tisane fraîche)**

Saviez-vous que la Ville du Port était un véritable musée à ciel ouvert ?

Depuis 2016, l'association Village Titan fait venir régulièrement des street-artists du monde entier, afin de raconter des histoires sur les façades des immeubles. Les quartiers deviennent ainsi de véritables galeries d'art, pour le plus grand plaisir des habitants comme des touristes de passages. Notre éclaircur de l'Ouest vous emmènera découvrir certaines de ces œuvres, parfois cachées et vous contera leur histoire.

Votre balade commencera au Tour des Roches jusqu'à la ville du Port (comptez 40 minutes le trajet). Une collation avec brioche et tisane fraîche vous sera offerte.

**Durée :** la matinée, de 8h à 12h

**Ce que je prévois :**

Baskets + casquette + crème solaire + bouteille d'eau

**Le matériel fourni :**

le vélo et le casque



**STREET ART  
À VÉLO**

Tarif unique

**20€**



NOUVEAU

## BALADE STREET ART À PIED

Saint-Paul

Les samedis suivants :

11 septembre / 8 novembre / 11 décembre

Balade guidée à pied + collation (brioche et tisane fraîche)

Par cette balade guidée de 2h dans le centre-ville de Saint-Paul, notre éclaireur de l'Ouest vous fera découvrir un visage peu connu du berceau de La Réunion à travers les œuvres des street-artists réunionnais et métropolitains peintes sur les murs de la ville.

Trois parcours vous sont proposés :

**PARCOURS 1 : PORTRAITS/AUTOPORTRAITS -**

Avec des œuvres de Product'R, d'Alice Pasquini, de Floé

**PARCOURS 2 : LANGAGES ET METISSAGES -**

Avec des œuvres de Product'R, de Makak / Maler / Cérés / Noar / Kony Cho Art, de Vincent Box, de Méo

**PARCOURS 3 : MYTHES, CONTES ET LEGENDES**

Avec des œuvres de OneR, de ZED1, de Jean-Marc Lacaze et d'Abeil et Ceet.

Durée : 2h - de 9h à 11h

Ce que je prévois :

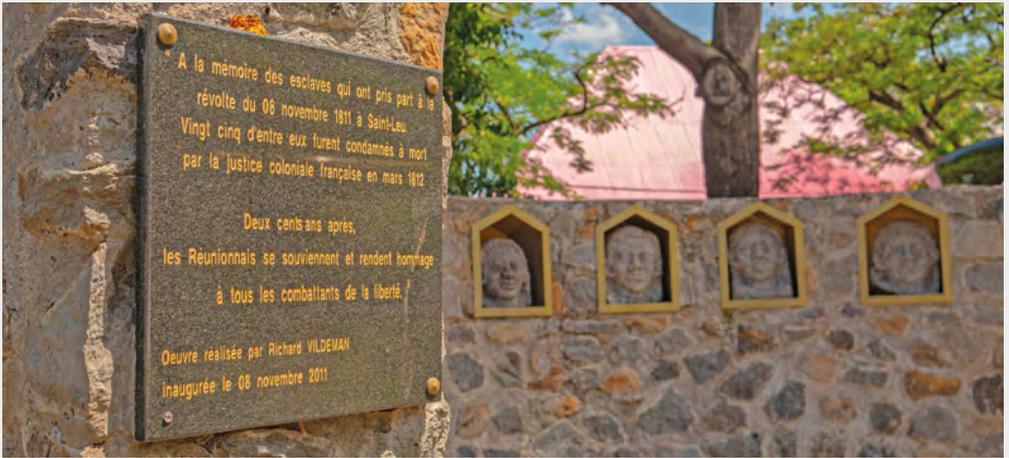
Baskets + casquette + crème solaire + bouteille d'eau



STREET ART  
À PIED

Tarif unique

11€



A la mémoire des esclaves qui ont pris part à la révolte du 08 novembre 1811 à Saint-Leu. Vingt cinq d'entre eux furent condamnés à mort par la justice coloniale française en mars 1812.

Deux cents ans après, les Réunionnais se souviennent et rendent hommage à tous les combattants de la liberté.

Oeuvre réalisée par Richard VILDEMAN  
inaugurée le 08 novembre 2011



## BALADES EN VILLE

L'Ouest de La Réunion est composé de 5 communes : Le Port, La Possession, Saint-Paul, Trois-Bassins et Saint-Leu. Connaissez-vous l'histoire de ces villes et de leurs habitants ?

Prenez 2h de votre temps pour vous plonger dans les récits passionnants distillés par les éclaireurs de l'Ouest, Clovis et Mathieu. Que ce soit à travers les sites les plus connus ou ceux plus confidentiels, vous serez assurément ravis de cette parenthèse culturelle conviviale.

RENDEZ-VOUS  
CHAQUE  
SEMAINE

VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE

**Saint-Paul « Sur les traces des Premiers Habitants »**  
Tous les vendredis matins, de 9h à 11h

Berceau du peuplement de La Réunion, vous ne pouvez pas passer à côté de cette visite. C'est ici que tout a commencé sur l'île !

**Rendez-vous** : 8h45 sur le parking de la grotte du Peuplement.

**Saint-Leu « De Boucan Laleu à Kartier 3 lettres »**  
Tous les vendredis après-midis, de 14h30 à 16h30

L'histoire de la ville à travers les nombreux bâtiments historiques, témoins du passage de la Compagnie des Indes sur Saint-Leu : café, sucre, chemin de fer, révolte d'Elie ... puis visite du marché couvert du centre-ville et rencontre avec les artisans présents.

**Rendez-vous** : 14h15 au bureau d'information touristique de Saint-Leu.

EN VILLE

Tarif adulte

11€

Tarif enfant (4 à 11 ans)

8€



TOUS LES  
MOIS DE  
9H00  
à 11H00

#### CHAQUE 1<sup>ER</sup> MERCREDI

##### **La Possession « Sur les traces des travailleurs engagés »**

Lieux de quarantaine des engagés, les Lazarets sont les témoins de cette période importante pour La Réunion.

**Rendez-vous :** 8h45 devant l'entrée du Lazaret

#### CHAQUE 2<sup>ÈME</sup> MERCREDI

##### **Trois-Bassins « Entre nature et terroir »**

Village typique des Hauts de La Réunion, entre traditions, vues imprenables sur la côte et bon air.

**Rendez-vous :** 8h45 sur le parking de l'église de Trois-Bassins

#### CHAQUE 4<sup>ÈME</sup> MERCREDI

##### **Le Port « Sur les traces des pionniers du désert »**

Insolite et surprenante, Le Port est une ville riche en histoires (syndicalisme, chemin de fer, port de marchandise ...).

**Rendez-vous :** 8h45 au bureau d'information touristique du Port



## BALADES BOTANIQUES

Les éclaireurs de l'Ouest ont arpenté pour vous les sentiers balisés et les sentiers « zabitan », afin de déceler les trésors botaniques et patrimoniaux du territoire. Ces balades guidées sont donc l'occasion de découvrir ces richesses naturelles dans des cadres enchanteurs. Offrez-vous la nature en spectacle !

**Départ :** À partir de 2 personnes (20 personnes grand maximum)

**Conseil :** Prévoyez de bonnes chaussures pour les balades

**Ce que je prévois :** petit sac à dos + casquette + crème solaire + eau et en-cas + vêtement de pluie

### L'appel de la forêt, Tan Rouge Hauts de Saint-Leu mercredi 29 septembre

La forêt des Hauts sous le vent constitue la principale tamarineraie naturelle de l'île. On peut y observer des spécimens centenaires remarquables. Le vaste massif s'étend sur plus de 8200 ha de 150 à 2900m d'altitude. Elle bénéficie d'un climat original qui allie fraîcheur, forte nébulosité et faible pluviométrie. Elle abrite la réserve biologique intégrale de Bois-de-Nèfles et le Bois-de-Sans-Soucis, l'un des derniers vestiges de la forêt indigène de montagne des Hauts de l'Ouest.

**Rendez-vous :** 7H sur l'échangeur du Portail, à côté de la station service

**Technicité du sentier**  

BALADES  
BOTANIQUES

Tarif adulte

12€

Tarif enfant (4 à 11 ans)

9€



### Raconte moi le Port à travers ses arbres // mercredi 27 octobre

Insolite : cette flânerie vous emmène en plein centre de la ville du Port où les zones industrielles et les activités portuaires cachent un cœur de ville reboisé. Entre banian, neems et autres « pié d'bwa », vous serez surpris par ce poumon vert riche d'histoires.

**Rendez-vous** : 8H au bureau d'information touristique du Port (à côté de l'église)

**Technicité du sentier** 

---

### La forêt « ré »enchantée // mercredi 24 novembre

Qui aurait cru que les hauteurs de la Grande Chaloupe cachaient de vrais petits Zarlors en pleine croissance ? Bien nichés dans les hautes herbes, l'œil aiguisé de notre éclaireur viendra mettre un nom sur ces trésors naturels. Admirez le travail effectué par le Parc national et l'ONF pour replanter ces espèces en voie d'extinction. Saviez-vous par exemple qu'il y avait une si grande différence entre les feuilles d'arbres juvéniles et adultes ?! Bois de senteur, benjoin, bois de pintade et bien d'autres n'auront plus de secrets pour vous. Vous en retrouverez votre latin ;-)

*Qu'est-ce que je prévois en plus ?* un pantalon pour éviter les blessures dans les broussailles et des bâtons pour arpenter le chemin des Anglais

**Rendez-vous** : 8H devant la gare de chemin de fer de la Grande Chaloupe (route du Littoral)

**Technicité du sentier**  

---

### Ravine Saint-Gilles // mercredi 15 décembre

Flâner dans ce havre de paix, entre histoires et légendes. Cette ravine, remplie d'espèces végétales variées, d'arbres fruitiers, de songes, de papyrus est un lieu à deux pas du centre-ville agité de Saint-Gilles. Appréciez le silence de la nature, l'exubérance de la végétation et la richesse historique de ce lieu, accompagnés par notre éclaireur.

**Rendez-vous** : 8H place du forum à Saint-Gilles-les Bains

**Technicité du sentier**  // quelques passages de rivière



## Les randos





# Les niveaux de difficulté des randos proposées et technicités des sentiers

Amis randonneurs, avant de vous lancer sur un de ces sentiers, voici un petit lexique à lire attentivement !



## QUEL TYPE DE MARCHEUR ÊTES-VOUS ?

### Marcheur débutant

Pour les marcheurs occasionnels, avec ou sans enfant, qui débutent dans la randonnée sur des sentiers sans trop de dénivelé, à la demi-journée maximum.



### Marcheur régulier

Pour les randonneurs qui font régulièrement des marches d'une journée, sur des sentiers peu techniques avec des dénivelés inférieurs à 500m cumulés



### Marcheur confirmé

Pour les randonneurs qui sont habitués à faire des marches à la journée, voire sur 2 ou 3 jours, sur des sentiers techniques avec des dénivelés inférieurs à 1000m cumulés par jour.



### Marcheur expert

Pour les randonneurs aguerris, qui réalisent des randos ou tecks techniques, capables de marcher 7h par jour, sur plusieurs jours, avec des dénivelés cumulés allant jusqu'à 1500m par jour.

## QUELLE EST LA TECHNICITÉ DU SENTIER ?

Voici la légende des différentes chaussures que vous retrouverez sur les fiches des Zartor Randos



### technicité faible

Se munir de bonnes baskets



### technicité moyenne

Se munir de chaussures de rando



### technicité forte

Se munir de chaussures de rando + bâtons

## RAPPEL POUR LES NOVICES EN RANDO !

Dénivelé positif : on monte !

Dénivelé négatif : on descend !



**Vous êtes prêts pour arpenter les sentiers !**



## SENTIER ZABITAN DU SEL AU SUCRE

**Saint-Leu / Pointe au sel / Savane / Stella**

**Les dimanches** 12 septembre et 17 octobre

**Rando guidée + visite extérieure du musée du sel  
+ visite du musée Stella Matutina + déjeuner**

Le sucre et le sel de Saint-Leu font revivre les traditions...  
En route, sur la pointe sud de Saint-Leu, pour une visite de l'or blanc, qui suscitait tant de convoitises à l'époque de la grande aventure du sel dans l'île. Le sentier Zabitan dans la savane Saint-Leusienne, régulièrement emprunté autrefois par les réunionnais pour relier les Hauts au littoral, vous mènera ensuite tout droit, et en grim pant, dans « la kour tabisman » du musée de Stella Matutina, lieu de mémoire du travail de la canne et des traditions réunionnaises lo tantes.  
Cette rando guidée, patrimoniale et muséale, se terminera par un bon déjeuner typique créole (menu sur le site ouest-lareunion.com).

**Technicité du sentier** 

**Public attendu :** Marcheurs réguliers

**Durée de marche :** boucle de 4h // **Distance :** 4,5 km  
**Dénivelé + :** 139m - **Dénivelé - :** 139m // **Altitude max :** 148 m

**Ce que je prévois :** de bonnes chaussures de marche + petit sac à dos 20l + eau + casquettes + crème solaire + vêtement de pluie + coupe-vent) + les en cas

SENTIER ZABITAN  
DU SEL AU SUCRE

Tarif adulte

**31€**

Tarif enfant (8 à 11 ans)

**23€**



## SENTIER ZABITAN BOUCLE CAYENNE

### Saint-Leu

itinéraire : Cayenne – Bras Mouton – Borne de Châteauvieux

Les samedis 25 septembre et 13 novembre

### Rando guidée + visite du jardin botanique de La Réunion + déjeuner

Avant les transports en commun, les Réunionnais prenaient leurs baskets ou savates pigeon, pour se déplacer sur les chemins qu'on appelle aujourd'hui les sentiers « Zabitan ». Nombre d'entre-eux sont tombés dans l'oubli mais nous avons décidé de vous les faire découvrir, pour faire revivre ce patrimoine naturel et culturel. Cette boucle Cayenne – Bras mouton permettait de rejoindre le littoral depuis les Hauts de Saint-Leu. Vous aurez une vue splendide sur la baie. Vous découvrirez le patrimoine caché aux alentours de Kélonia comme le four à pain, les vestiges des prisons ... Le sentier se poursuit jusqu'au Jardin botanique de La Réunion, que vous aurez le plaisir de visiter. Vous finirez par un bon déjeuner dans le jardin (menu sur le site ouest-lareunion.com).

Technicité du sentier  

Public attendu : Marcheurs réguliers

Durée : boucle 5 heures // Distance : 9,5 km

Dénivelé + : 518m // Dénivelé - : 518m // Altitude max : 526m

Ce que je prévois : bonnes chaussures de marche + petit sac à dos 20l + eau + casquette + crème solaire + vêtement de pluie + coupe-vent) + les en cas + bâtons de marche pour ceux qui le souhaitent

SENTIER ZABITAN  
BOUCLE CAYENNE

Tarif unique

30€



## SENTIER ZABITAN DE LA CANNE AU CHOKA

Saint-Gilles-les-Hauts / Villèle

Les dimanches 31 octobre et 4 décembre

Riz sofé + Rando guidée + déjeuner

Cette randonnée vous fera passer de l'histoire de la canne, sur les traces de Mme Desbassyns, grande propriétaire terrienne de l'époque ... à la culture des chokas, verts et bleus. Ces agaves seront présents tout au long de la randonnée. Ils étaient transformés autrefois en cordes. Vous découvrirez d'ailleurs les vestiges d'un moulin à cet effet. Cette randonnée patrimoniale sera ponctuée de beaux points de vue, dont un à ne pas manquer, sur le magnifique bassin des Aigrettes ! Cette randonnée se terminera par un déjeuner dans une table d'hôte (menu sur le site ouest-lareunion.com).

Technicité du sentier : 

Public attendu : Marcheurs réguliers

Durée de marche : 5h en boucle // Distance : 8 km

Dénivelé + : 281 m - Dénivelé - : 281 m // Altitude max : 381 m

Ce que je prévois : casquette + crème solaire + eau + bonnes chaussures, petit sac à dos 20l

SENTIER ZABITAN  
DE LA CANNE AU  
CHOKA

Tarif adulte

**31€**

Tarif enfant (8 à 11 ans)

**16€**



## SENTIER ZABITAN SUR LES TRACES D'ÉLIE

**Saint-Leu**

**Jeudi 11 novembre**

**Petit-déjeuner créole lontan + Rando culture guidée  
+ Pique-nique créole + Transfert Bus**

Revivez la dernière grande insurrection d'esclaves sur l'île, menée par Elie, avant l'abolition déclarée le 20 décembre 1848, il y a plus de 170 ans ! Marchez sur les traces de ces centaines de résistants, ressentez leur révolte à travers les récits de notre éclaircur de l'Ouest. Vous deviendrez tour à tour Élie, Gilles, Fulgence ... : munis de bâtons, vous descendrez du Plateau au centre-ville de Saint-Leu, en passant par des sentiers « zabitant » comme le chemin « Kat sou », le bassin Misouk, les quartiers populaires du Cap, Dubuisson ... De nombreux « sobat Koz » seront déclamés pendant la descente. Pour parfaire cette journée, les deux repas proposés, le petit-déjeuner et le déjeuner, vous ramèneront dans le temps lontan : petit-déjeuner : composition de ravages (chouchou, manioc, patate, songes) ... jus de fruits frais et lait de vache. Pique-nique : maïs et riz maïs + viande en cuisson adaptée + brèdes de saison + gâteau lam sim et fruits. (ce menu est susceptible d'évoluer)

**Technicité du sentier :**  - Quelques passages techniques, dont la descente dans le bassin Misouk, sentier rocaillieux sur la dernière partie.

**Public attendu :** Marcheurs réguliers

**Durée de marche :** 8h // **Distance :** 11 km

**Dénivelé + :** 87 m - **Dénivelé - :** 678 m

**Ce que je prévois :** casquette + crème solaire + eau + bonnes chaussures, petit sac à dos 20l

SENTIER ZABITAN  
SUR LES TRACES  
D'ÉLIE

Tarif unique

**47€**



## SENTIER PAVÉ LE VIEUX SAINT-PAUL

**Saint-Paul**

**Les dimanches** 7 novembre et 9 janvier (vacances scolaires)

**Riz sofé + rando guidée + déjeuner**

Marchez sur les traces des premiers Réunionnais en compagnie de notre éclaircur de l'Ouest. Ces sentiers pavés du Saint-Paul historique, autrefois très fréquentés, recèlent des trésors patrimoniaux et méritent vraiment d'être arpentés. Vous commencerez votre balade à travers un quartier populaire entouré de bâtiments historiques, avant d'arriver sur le chemin pavé Bois-Rouge, la première voie pavée de La Réunion : baies roses en saison, vues à 180 degrés sur l'étang et la baie de Saint-Paul, cabris croisés ici et là... Ce chemin vous fait prendre une belle hauteur ! Vous descendrez ensuite vers le chemin pavé Lougnon, avec ses 300 ans d'histoire qui défilent sous vos pas. Vous rencontrerez Jean-Marie Govindama, qui, avec son association, est à l'initiative de la mise en valeur du chemin. Vous pourrez faire des pauses ombragées sous les pailloles construites aux abords du sentier. Cette randonnée sera ponctuée par un bon déjeuner (menu sur le site ouest-lareunion.com) à proximité du site «lontan», près de la cabane.

**Technicité du sentier** 

**Public attendu : Marcheurs réguliers**

**Durée de marche :** 5h30 en boucle // **Distance :** 8 km  
**Dénivelé + :** 394m // **Dénivelé - :** 394m // **Altitude max :** 380m

**Ce que je prévois :** casquette + crème solaire + eau + bonnes chaussures + sac à dos de 20l

**SAINT-PAUL**

Tarif unique

**24€**



## SENTIER PAVÉ – LA BOUCLE DE L'ÉTANG SAINT-LEU

**Saint-Leu**

**le samedi 27 novembre**

**Rando guidée + déjeuner**

Notre éclaircur de l'Ouest, Clovis, vous fera découvrir les charmes de ce paysage contrasté, sec, aride, épineux au départ puis très vert grâce aux champs de canne, ainsi que toute l'histoire de ces anciens sentiers saint-leusiens.

Après une descente où vous pourrez admirer les points de vues sublimes sur le littoral, qui se découvrent entre les branches des arbres fruitiers, votre itinéraire passera à proximité de Notre Dame de la Salette, haut lieu de pèlerinage, très fréquenté par les Réunionnais.

Ce circuit en boucle passe par deux sentiers pavés « lontan » qui ont été réhabilités après la mise en service de la route des Tamarins. Le sentier de la Salette et celui de Grand Étang, qui est bordé de centaines de pieds de Zattes, nom qu'on donne aux délicieuses pommes cannelles

**SAINT-LEU**  
Tarif unique  
**30€**

**Technicité du sentier** 

**Public attendu : Marcheurs réguliers**

**Durée de marche : 4h30 // Distance : 7,8 km**

**Dénivelé + : 467m // Dénivelé - : 467m**

**Altitude max : 458m**

**Ce que je prévois :** casquette + crème solaire + eau + bonnes chaussures + sac à dos de 20l



### RIVIÈRE DES GALETS

Tarif adulte

**61€**

Tarif enfant

(de 8 à 11 ans)

**49€**

Pour voir ce  
Zarlor en vidéo,  
flashez ce QR code



## VIEU MANZ IN GAZON DANN FON LA RIVIÈRE

Rivière-des-Galets

Porte d'entrée dans Mafate

Les dimanches 26 septembre / 31 octobre / 28 novembre  
30 janvier

Rando guidée + déjeuner + A/R en 4x4

Montez à bord du 4x4 : l'aventure commence ici ! Assis ou debout, che-  
veux au vent, vous pourrez admirer les remparts de Dos d'Ane et de  
Sans-soucis. Puis vous partirez pour une rando facile, entrecoupée de  
nombreux passages, un peu techniques, dans la rivière qui vous per-  
mettront de vous rafraîchir ! Tout en marchant, notre éclaireur vous  
expliquera la naissance du cirque, les enjeux de l'eau et la vie dans les  
différents îlets ...

Après cette rando, vous ferez une pause pour un déjeuner traditionnel,  
servi dans une vanne et une feuille de banane. Un repas convivial, ré-  
alisé au feu de bois sur place (apéritif – entrée – plat – dessert – bois-  
sons – tisane péi) au bord de la rivière, dans un espace aménagé, avec  
pourquoi pas, une petite baignade dans l'un des bassins frais.

Technicité du sentier  nombreux passages dans la rivière

Public attendu : Marcheurs débutants

Durée de marche : 3h30 // Distance : 5km  
Dénivelé + : 290m // Dénivelé - : 290m // Altitude max : 350m

Ce que je prévois : prévoir dans votre sac de petites chaussures pour  
marcher dans l'eau (attention : pas de savate)



## RANDO MUSICALE

### Hauts de l'Ouest

**Ilet Alcipe : dimanche 21 novembre**

**Maïdo : dimanche 30 janvier**

#### Rando guidée + concert + déjeuner

Vous voulez vivre une expérience aussi poétique que hors du commun ? Allier rando et concert en pleine nature, c'est possible et c'est pour le coup insolite et inattendu !

Accompagné d'Alexis Vincent pour la partie rando guidée, qui vous fera découvrir la forêt qui vous entoure, vous assisterez à un concert de Jean-Sébastien Bach au violoncelle par Christophe Boney, professeur de musique tout-terrain. Oui du classique à l'état sauvage !

Technicité du sentier  ou   selon le circuit

**Public attendu :** Marcheurs débutants pour Ilet Alcipe et Marcheurs réguliers pour le Maïdo

**Deux circuits sont proposés d'une durée chacun de 4h :**

#### **Ilet Alcipe**

Distance : 3,4km // Dénivelé +/- : 185m // Altitude max : 1531m

#### **Maïdo**

Distance : 5,3km // Dénivelé +/- : 199m // Altitude max : 2029m

**Ce que je prévois :** bonnes chaussures de marche + petit sac à dos 20L + eau + casquettes + crème solaire + vêtement de pluie + vêtements chauds + en cas

Un produit créé par Alexis Vincent - Ayapana.

HAUTS  
DE L'OUEST

Tarif unique

**64€**

Pour voir ce  
Zarlor en vidéo,  
flashez ce QR code





1 NUIT / 1 JOUR



## GRAND BÉNARE SPÉCIAL LEVER DE SOLEIL

Hauts de Saint-Paul et de Trois-Bassins

**Samedi 4 décembre** (dans la nuit du 3 au 4 dec)  
**et samedi 22 janvier** (dans la nuit du 21 au 22 janv)

**Rando guidée + collation (tisane péi et brioche)  
au sommet + déjeuner**

Départ à 3h du matin, ça pique un peu, mais nous vous assurons une expérience que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

Certains disent que le lever du soleil au Grand Bénare est aussi beau, voire plus beau, que celui sur le Piton des Neiges (avec un peu moins d'efforts)... vous en jugerez par vous-même et vous nous ferez vos retours ! Prenez votre frontale, des vêtements chauds et partez pour l'ascension du 3<sup>ème</sup> plus haut sommet de l'île, qui culmine à 2898 m. Une vue à 360 degrés sur La Réunion vous y attend.

Vous reprendrez des forces lors du déjeuner, qui vous sera servi à votre retour, dans un restaurant sur la route du Maïdo.

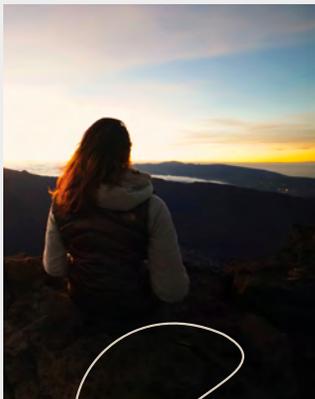
**Technicité du sentier**  +++

sentier rocailleux, pierres roulantes, marche de nuit

**Public attendu : Marcheurs confirmés**

**Ce que je prévois :** lampe frontale, vêtements bien chauds + sac à dos, eau + en-cas + gants + bonnet + bonnes chaussures de marche + bâtons.

**Durée de marche :** 8h // **Distance :** 16km // **Dénivelé + :** 704m  
**Dénivelé - :** 704m // **Altitude max :** 2898m



Pour voir ce  
Zarlor en vidéo,  
flashez ce QR code





## RANDO DANS LA PEAU D'UN EXPLORATEUR

**Saint-Paul / Saint-Leu / Trois-Bassins**

**Dimanche 24 octobre**

**Collation + randonnée guidée + déjeuner pique-nique**

Partez avec nos éclaireurs jusqu'au quartier du brûlé de Saint-Leu et suivez les traces de l'explorateur Héry du 19<sup>ème</sup> siècle, dont les écrits vous conduiront à la découverte d'une dizaine de cavernes et d'ajou-pas où se réfugiaient les esclaves en fuite.

Cette grande randonnée débute en forêt de bois de tamarins des Hauts, que vous franchirez au fil de votre ascension vers la planèze du Petit/Grand Bénare et sa végétation altimontaine.

Vous évoluerez en terres hostiles entre caverne Tabac et caverne du roi Phaonce pour une aventure que vous n'êtes pas prêt d'oublier.

Le pique-nique se déroulera probablement dans une caverne.

**Technicité du sentier**  +++

Pierres qui roulent, sentier rocailleux, passages glissants, un passage « Hors piste »

**Public attendu : Marcheurs confirmés**

**Ce que je prévois :** lampe frontale, vêtements bien chauds + sac à dos, eau + en-cas + gants + bonnet + bonnes chaussures de marche + bâtons.

**Durée de marche :** 8h

**Distance :** 11km // **Dénivelé + :** 898 m // **Dénivelé - :** 236 m

**EXPLORATEUR**

Tarif unique

**26€**



## PITON FOUGÈRE

### Hauts de Saint-Paul

**A la journée :** le mardi 19 octobre / le dimanche 14 novembre / le dimanche 5 décembre - **Sur 2 jours et une nuit :** les 30 et 31 octobre

**Rando guidée + déjeuner typique créole dans un boucan + et pour l'option 2 jours : diner + nuit sous tente**

Bienvenue dans la vallée essentielle. Cette randonnée vous emmène sur un sentier récemment redécouvert par une association de passionnés. C'est donc un petit trésor qui vous est proposé. Ce sentier était autrefois emprunté par les cultivateurs de géranium. Cette pratique fût arrêtée progressivement avant d'être relancée il y a quelques années par de jeunes agriculteurs. Vous trouverez ici et là des vestiges de cette vie lointan : petites cases, portillons en bois, tôles. Vous pourrez peut-être rencontrer des gramounes qui reviennent parfois affronter la pente. Goyaviers, longoses, jamrosats, iris nains, fougères peuplent ce sentier abrupt. Ne vous attendez pas à un parcours de santé, cette randonnée a un dénivelé fort, qui montre la pénibilité du travail de l'époque !

**Technicité du sentier :** A la journée :  2 jours : 

**Public attendu :** Marcheurs réguliers

- A la journée : **Durée de marche :** 7h // **Distance :** 7,3 km // **Dénivelé +/- :** 373m // **Altitude max :** 1511m
- Sur 2 jours : **Durée de marche :** J1 : 7h - J2 : 3h // **Distance :** 10 km au total // **Dénivelé + :** J1 : 825m - J2 : 10m // **Dénivelé - :** J1 : 48m - J2 : 787m // **Altitude max :** 1511m

**Ce que je prévois :** casquette + crème solaire + eau + bonnes chaussures + sac à dos de 20L. A noter qu'il n'y a pas de douche sur le site mais une baignoire avec de l'eau chaude.

A LA JOURNÉE

Tarif unique

24€

SUR 2 JOURS

Tarif unique

72€

## CHARTRE ÉCO-RESPONSABLE

# La Mafate Attitude



Vous allez découvrir le magnifique cirque de Mafate, unique au Monde, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco. Avant d'aller plus loin, nous comptons sur vous pour adopter la charte éco responsable de Mafate, La Mafate Attitude, afin de découvrir le cirque en citoyen responsable. Vous aurez la Mafate Attitude, dans le corps et dans l'esprit !

### Voici les 6 commandements à respecter

**1 - LOCAL, TU CONSOMMERAS**

**2 - AVEC TES DÉCHETS, TU REPARTIRAS**

**3 - LA NATURE, TU ÉCOUTERAS ET TU RESPECTERAS**

**4 - UN CIRQUE, DE MAFATE TU NE FERAS PAS**

**5 - TE DÉCONNECTER, TU LE DEVRAS**

**6 - DES RENCONTRES ET DES ÉCHANGES, TU FERAS**

Pour adhérer en ligne à la charte, scannez ce QRcode



### UN SOUVENIR DE MAFATE ?



Opter pour :

un tee-shirt respirant 100% en fibres recyclées

un gobelet réutilisable

ou encore un bento en fibre de bambous pour emporter votre déjeuner

En vente exclusive à l'Office de Tourisme de l'Ouest, à Saint-Gilles et à Saint-Leu et en boutique en ligne sur [www.ouest-lareunion.com](http://www.ouest-lareunion.com)



1 JOUR

## MAFATE - GRAND-PLACE

### La Rivière des galets

**RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE // tous les jeudis**

(uniquement pendant la période d'ouverture de la piste 4x4 de la Rivière-des-Galets, généralement de mai à décembre, selon la météo)

**Transferts 4x4 aller-retour + Rando guidée de 6h + déjeuner dans Mafate**

Mafate ... un jour j'irai ! C'est ce que vous vous dites mais vous n'avez pas encore franchi le pas ? Vous avez envie de découvrir le cirque, ses paysages mais aussi son histoire, sa flore, sa géologie ? Découvrez ce joyau de La Réunion, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, en toute sécurité avec notre éclaircur de l'Ouest, votre guide. Tous les jeudis, il vous emmène à Grand-Place. Situé dans les « bas de Mafate », cet îlet est le cœur historique du cirque et le plus grand de tous. Il regroupe trois plateaux, accrochés au rempart de la Rivière-des-Galets : Cayenne, Grand-Place-école et Grand-Place-les-Hauts. Sur le chemin vous découvrirez quelques bassins rafraîchissants, des arbres fruitiers et des cascades. Arrivés à Grand-Place, vous mangerez un bon cari au feu de bois, afin de prendre des forces pour le retour.

**Technicité du sentier** 

**Public attendu : Marcheurs réguliers**

**Durée de marche : 7h A/R // Distance : 13,5km**

**Dénivelé + : 629m // Dénivelé - : 629m // Altitude max : 699m**

**Ce que je prévois :** prévoir de bonnes chaussures de marche + sac à dos + eau + casquette + crème solaire + vêtement de pluie + encas + des petites chaussures pour marcher dans l'eau (attention : pas de savates)



**MAFATE  
GRAND-PLACE**

Tarif unique

**79€**



1 JOUR

## MAFATE - ILET DES LATANIER

### Itinéraire :

Bac Rouge Sans Soucis – Canalisation des Orangers – Captage des orangers – Ilet des Lataniers – Bas des rampes – La Porte – Deux-Bras

### RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE // tous les jeudis

(uniquement pendant la période d'ouverture de la piste 4x4 de la Rivière-des-Galets, généralement de mai à décembre, selon la météo)

### Rando guidée + transfert aller mini-bus, transfert retour 4x4 + déjeuner dans Mafate

Rentrer dans Mafate par la canalisation des Orangers, c'est une aventure vertigineuse. Un sentier, presque plat, parfois étroit et magnifique, qui offre des points de vue sur des gorges, des bassins et sur les îlets du cirque. Vous irez jusqu'à l'Ilet des Lataniers, situé à 620m d'altitude, sur un plateau suspendu, en plein cœur du Parc national. Selon les saisons, vous pourrez cueillir des jamblons ou des mangues ... Ce petit village « perdu » porte le nom du seul arbre fruitier endémique de l'île. Ses fruits s'appellent des pommes lataniers. Pendant toute cette journée, sur les sentiers ou autour du bon déjeuner préparé par les Mafatais dans une des tables d'hôtes de l'ilet, votre guide vous racontera pleins d'autres histoires et anecdotes sur cet ilet, sur Mafate et sur ses habitants.

Technicité du sentier 

Public attendu : **Marcheurs confirmés**

Durée de marche : 7h A/R // Distance : 18,5km

Dénivelé + : 350m // Dénivelé - : 550m // Altitude max : 800m

Ce que je prévois : De bonnes chaussures de marche + sac à dos + eau + casquette + crème solaire + vêtement de pluie + encas + des petites chaussures pour marcher dans l'eau (attention : pas de savates).



MAFATE  
ILET DES  
LATANIER

Tarif unique

86€



3 JOURS // 2 NUITS

## IMMERSION À GRAND-PLACE 3 JOURS DANS MAFATE

Du jeudi 11 au samedi 13 novembre

Randonnée guidée + nuitées en demi-pension en gîte + déjeuner des jours 2 et 3 + ateliers du jour 2 + transfert 4X4 A/R

**MOMENTS UNIQUES EN PERSPECTIVE !**

### Jour 1 :

Après un petit pique-nique près de la rivière, vous voici partis pour l'aventure mafataise. Arrivés dans l'Îlet de Grand Place, c'est Eloïse qui vous ouvre la porte de sa maison et de son jardin. Vous y choisirez la racine que vous transformerez ensuite en gâteau cuit au feu de bois avec ses conseils d'experte. Une fois installés dans votre gîte, vous irez rencontrer Tonton pour un chouette sobatcoz (échanges avec les gramoums sur la vie lointan dans l'îlet).

### Jour 2 :

Prenez vos chaussures de marche pour une belle descente de 2h vers la Roche Anchrée où vous pique-niquerez. Puis, direction Grand Place École en passant par Cayenne, pour la découverte de la boutique du Facteur.

### Jour 3 :

Connaissez-vous l'îlet Moutou, cet îlet oublié qui est aujourd'hui inhabité ? Votre éclaircur de l'Ouest accompagnera ceux qui le souhaitent et leur fera découvrir l'histoire de ce lieu si particulier. Après le déjeuner, ce sera le moment de quitter Mafate.



MAFATE  
MARLA

Tarif unique

**184€**



**Jour 1 - Deux-Bras > Rivière des Galets > Cayenne > Grand- Place-les-Hauts**

Durée de marche : 5h // Distance : 6,9km

Dénivelé + : 629m // Dénivelé - : 137m

**Jour 2 - Déjeuner au bassin de la Roche Ancrée**

Durée de marche : 5h // Distance : 7,3km

Dénivelé + : 535m // Dénivelé - 535m

**Ilet Moutou** : distance : 1,8km // dénivelé + : 141m // dénivelé - : 129m

**Jour 3 -Grand-Place École > Passerelle du bras d'Oussy > Rivière des Galets > Deux-Bras**

Durée de marche : 6h // Distance : 6,7km //

Dénivelé + : 108m // Dénivelé - : 600m

**Technicité du sentier** 

**Public attendu** : Marcheurs confirmés

**Ce que je prévois :**

- votre déjeuner du jour 1, des en-cas et de l'eau,
- 12 euros par jour et par voiture pour le parking gardienné, où vous laisserez votre voiture (à régler directement auprès du gardien),
- de bonnes chaussures de marche + casquette + crème solaire + vêtements chauds et de pluie.





3 JOURS // 2 NUITS

## IMMERSION À MARLA 3 JOURS DANS MAFATE

Du vendredi 19 au dimanche 21 novembre

Rando guidée + Nuitées en demi-pension en gîte + Déjeuners des jours 2 et 3 + Atelier du jour 2

### Jour 1 :

Commencer sa journée par une petite pause dans la rivière avant de rentrer dans le coeur de Mafate : c'est pas mal, non ? Direction ensuite Marla où vous pourrez vous installer tranquillement dans votre gîte.

### Jour 2 :

Sébastien, passionné et éco-responsable, vous présentera sa culture en aquaponie 100% bio (tout vient de la terre, tout est recyclé), dont il fait profiter à tout l'îlet. Vous comprendrez vite que l'entraide et la bienveillance sont deux notions primordiales ici. Ensuite, vous irez jusqu'à une tisanderie, où les plantes médicinales n'auront plus aucun secret pour vous. Vous découvrirez alors un site incontournable de Mafate : Les Trois-Roches.

### Jour 3 :

Retour à la civilisation urbaine par une belle remontée au travers de la plaine des Tamarins.



Pour voir ce  
Zarlor en vidéo,  
flashez ce QR code





**Jour 1 - Du col des Boeufs à Marla par le col de fourche**

Durée de marche : 5h // Distance : 8km

Dénivelé + : 332m // Dénivelé - : 547m

**Jour 2 - Marla - Trois-Roches**

Durée de marche : 3h // Distance : 6km

Dénivelé + : 425m // Dénivelé - : 425m

**Jour 3 - De Marla au col des Boeufs par La Nouvelle**

Durée de marche : 6h // Distance : 10,6km //

Dénivelé + : 659m // Dénivelé - : 442m

**Technicité du sentier** 

**Public attendu** : Marcheurs confirmés

**Ce que je prévois** : - votre déjeuner du jour 1, des en-cas et de l'eau,  
 - 12 euros par jour et par voiture pour le parking gardienné, où vous laisserez votre voiture (non inclus dans le tarif indiqué, à régler directement auprès du gardien),  
 - de bonnes chaussures de marche + casquette + crème solaire + vêtements chauds et de pluie.





## IMMERSION À ROCHE PLATE 3 JOURS DANS MAFATE

3 JOURS // 2 NUITS

Du vendredi 10 au dimanche 12 septembre

Rando guidée + Nuitées en 1/2 pension en gîte  
+ Déjeuners des jours 2 et 3



Mafate est un des hauts lieux du marronnage à La Réunion. Votre éclaircisseur de l'Ouest vous expliquera l'histoire de ces esclaves qui fuyaient pour trouver la liberté dans les montagnes. L'Îlet de Roche Plate a été un des premiers refuges pour ces hommes et ces femmes, qui, depuis les habitations de la côte s'enfuyaient à travers la « terre brûlée » (Maï-do) et descendaient par les sentiers vertigineux, se réfugier dans le cirque. La légende veut que les grands rois marrons se réunissaient au sommet du Bronchard pour tenir leurs conciliabules; de là, ils surveillaient la Brèche d'où pouvaient venir les détachements.

**JOUR 1 :** Après cette belle randonnée haute en culture et patrimoine, vous vous installerez tranquillement dans votre gîte.

**JOUR 2 :** Découverte de la tour de guet : le Bronchard

**JOUR 3 :** Avant de repartir de Mafate, vous passerez par le beau bassin de la Roche Anchrée, dans lequel vous pourrez aisément vous rafraîchir puis vous déjeuner dans un gîte un carry traditionnel.

**Jour 1 - Roche Plate par la Canalisation des Orangers**

Durée de marche : 8h // Distance : 18,4km // Dénivelé + : 971m  
Dénivelé - : 296m

**Jour 2 - Roche Plate - Le Bronchard**

Durée de marche : 3h // Distance : 2,4km // Dénivelé + : 131m  
Dénivelé - : 131m

**Jour 3 - Roche Plate par le Sentier Dacerle**

Durée de marche : 8h // Distance : 12,3km // Dénivelé + : 300m  
Dénivelé - : 1442m



Technicité du sentier



Public attendu :  
Marcheurs confirmés

Ce que je prévois :

Votre déjeuner du jour 1, des en-cas et de l'eau, bonnes chaussures de marche + casquette + crème solaire, vêtements chauds et de pluie.



# RÉSERVATION DES ZARLOR

**En ligne**

[www.ouest-lareunion.com/zarlor](http://www.ouest-lareunion.com/zarlor)

**Réservez maintenant**



**Ou avec les conseils et recommandations des experts  
de destination de l'Office de Tourisme de l'Ouest**

**Par téléphone**

02 62 42 31 31

**En direct**

**A Saint-Gilles**

7j/7j - de 10h à 13h et de 14h à 18h

1, place PJ Bénard

**A Saint-Leu**

du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (du lundi au vendredi)

de 9h à 12h et de 14h à 17h le samedi

1, rue Le Barrelier

**Au Port**

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

22, rue Léon de Lepervanche

**Et dans tous les autres Offices de Tourisme de La Réunion.**

ZARLOR (marque déposée) : les produits de l'Office de Tourisme de l'Ouest, immatriculé au registre des opérateurs de vente de voyages et séjours IM978140001 les conditions générales de vente sont consultables sur [www.ouest-lareunion.com](http://www.ouest-lareunion.com)

Conception graphique : YUMAN.



**Pensez au Zarlör**  
pour vos cadeaux à vos proches  
**cartes cadeaux**  
à acheter en ligne  
[www.ouest-lareunion.com/zarlör](http://www.ouest-lareunion.com/zarlör)

ZAR  
LÖR



Office de Tourisme  
de l'Ouest

