



# OPÉRATION FOYERS TÉMOINS



Des poules  
pour réduire nos déchets  
sur le Territoire de la Côte Ouest

## Bilan de l'opération

### « Des poules pour réduire ses déchets »

#### DONNÉES QUANTITATIVES

Depuis le début de l'opération, ce sont 562kg de déchets qui ont été évités grâce aux poules, avec une moyenne de 33kg par foyer, 112g/jour/pers. et 317g/jour/foyer. (Les pesées ont été effectuées par les foyers sur une durée moyenne de 104 jours)

**Le potentiel d'évitement est de 115kg par an et par foyer, de 41kg/an/personne.**

4% des déchets apportés aux poules sont ressortis du poulailler pour retourner à la collecte, ce chiffre tend vers zéro à la fin de l'opération, par une meilleure attention au gaspillage et/ou la mise en place de composteurs.

7/17 foyers ont cet usage de « nettoyer » le poulailler. Nous avons travaillé avec eux à la mise en place du compostage à la parcelle pour éviter ce retour.

On constate que la quantité de déchets évités est plutôt liée aux modes de consommation et à la production de déchets organiques des foyers. Le nombre et le type de poules (taille, âge) a peu d'incidence sur la quantité de déchets évités.

#### BILAN QUALITATIF

##### **SATISFACTION des participants :**

*Les participants ont été invités à noter de 0 à 10 et éventuellement commenter leur satisfaction sur les points suivants :*

- **La communication avec votre référent - Note moyenne : 9,38 – Médiane : 10**

« La communication a toujours été très bonne et nous avons eu de l'écoute tout au long du projet ? que ce soit dans les bons comme mauvais moment »

Les commentaires sont très positifs et les échanges ont effectivement été agréables et chaleureux, à l'exception de deux foyers qui ont parfaitement cessé de répondre aux sollicitations et se sont de fait exclus du projet, l'un au début, l'autre à mi-parcours.

- **La cabane à poule - Note moyenne : 7,69 – Médiane : 8**

La satisfaction est plutôt bonne, les remarques concernent les difficultés pour parvenir à avoir une cabane parfaitement étanche, surtout en démarrant l'opération pendant une saison particulièrement humide. Nous avons suivi chacun dans l'adaptation et l'amélioration de la cabane dans le premier mois de l'opération, beaucoup ont trouvé des solutions facilement.

*« Nous avons dû la recouvrir afin que les poules restent au sec. »*

*« La cabane a pris souvent l'eau au départ et le manque de hauteur faisait des remontées d'humidité du sol comme le bois a pompé le sol. Il serait bien pour les prochains de faire des côtés plus haut ou la surélever. »*

Quelques modifications pratiques sont aussi proposées :

*« Il faut toujours enlever le toit pour récupérer les œufs alors qu'une petite trappe permettrait de les récupérer »*

*« Nous avons pour notre part surélevé le toit et créé l'ouverture dans l'autre sens avec poignée et nous avons mis du silicone partout pour éviter que l'eau ne rentre. »*

*« Cabane parfaite... Nous l'avons modifiée en mettant des charnières sur un côté du toit pour que les enfants puissent ouvrir sans problème »*

- **Les Poules - Note moyenne : 8,69 – Médiane : 9**

*« très jolies / très gentilles / dociles/ très bien... »*

Le choix des poules a semblé satisfaire tout le monde, leurs caractéristiques physiques les rendant attachantes.

→ Cf. plus loin dans le questionnaire pour quelques nuances à ce propos et les mésaventures.

- **Les informations transmises et les outils pour communiquer**  
**Note moyenne : 9 – Médiane : 10**

La satisfaction et les commentaires sont très bons à ce sujet notamment sur le contenu. Un commentaire est à noter :

*« Très bonne réunion et accompagnement à la base avec le TCO. Vous étiez disponibles et réactif en cas de problème. Je regrette juste que par la suite le blog et les échanges entre participants n'aient pas pris plus d'ampleur pour partager davantage sur les réseaux sociaux et autre, j'aurais pas exemple bien aimé savoir comme se passait l'expérience dans l'école qui faisait partie du projet. »*

À noter : un outil commun en ligne, « Loomio », a été mis en place au début du projet. Moins de la moitié des participants s'y sont inscrits, il n'a donc pas généré beaucoup d'échanges entre les participants. Loomio a fonctionné au début lorsqu'il y avait pas mal de questions, doutes ou inquiétudes auxquels il fallait répondre, puis son usage s'est peu à peu étioilé au profit d'échanges plus individualisés par mail et téléphone, en complément des visites, qui ont permis un suivi approfondi pour ceux qui en avaient besoin.

## **Que reprenez-vous de positif dans cette expérience ?**

*« Je me suis rendue compte de la quantité incroyable de déchets que l'on met à la poubelle, cela a été une grosse prise de conscience. »*

*« Les poules sont un bon moyen pour réduire nos déchets alimentaires. »*

*« Des déchets en moins dans la poubelle, des poules et des enfants heureux et des œufs petits mais délicieux. »*

Ces commentaires résument assez bien l'esprit général des participants : La prise de conscience sur la quantité des déchets alimentaires ou de jardin, le gaspillage alimentaire, la satisfaction de réduire la quantité de déchets dans la poubelle, et l'élargissement de la prise de conscience aux autres déchets du foyer sont soulignés par une large majorité des participants.

Viennent ensuite le côté ludique et éducatif pour le foyer, particulièrement pour ceux qui ont des enfants et le plaisir d'avoir des animaux de compagnies agréables.

Enfin le plaisir à partager cette expérience avec son entourage et la satisfaction de participer à un changement de comportement en terme de gestion/réduction des déchets.

*« Le changement de nos comportements, faire plus attention à ne pas gaspiller au quotidien même dans notre façon de cuisiner (faire moins de quantité), partager notre expérience et tenter de donner envie aux autres de faire la même chose, de récupérer les restes (même en cas de sortie au restaurant), ou encore des amis qui ont pris l'habitude de nous donner pain ou autre quand ils nous voient. C'est le début d'un changement de mode de vie pour revenir un peu aux sources et essayer de faire aussi par soi-même, partager et ne plus gaspiller. »*

## **Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?**

Seuls trois participants précisent n'en avoir rencontrée aucune.

La difficulté à comprendre les poules, leur mode de vie, leur caractère est largement soulignée, mais a été rapidement résolue :

*« Il nous arrive aussi de nous inquiéter (perte de plumes, non ponte d'œufs), mais nous avons toujours été rassurés / conseillés par notre référent. »*

*« J'ai mis un peu de temps avant de comprendre ce que les poules aimaient bien comme restes alimentaires. »*

*« Problème d'agressivité entre les poules au début et des difficultés pour trouver des solutions. »*

*« L'autre difficulté a été le caractère de celles-ci notamment en période de stress où elles étaient très difficiles à nourrir et ne sortaient pas. Pour avoir acheté des poules rousses suite à une perte d'une des poules, je pense fortement que les poules rousses sont plus faciles que les poules d'ornement lors d'un début dans l'élevage de poules. Leur intégration au sein du foyer a été plus simple. »*

La perte des poules est également un sujet qui revient puisque 17 pertes sont à déplorer : Deux décès soudains et inexplicables, des attaques de chien, et enfin les cyclones de cet été. La nécessité de protéger ses poules des intempéries et des prédateurs a été fortement identifiée.

*« La perte de la poussine puis des 2 poules, la pluie et la cabane mouillée au début avec les fortes pluies. Mais toute expérience rencontre des difficultés et il faut savoir persévérer. Merci à vous pour les conseils. »*

La difficulté à suivre quotidiennement les pesées jusqu'à la fin est un peu présente aussi.

Enfin une difficulté sur la « *Gestion des quantités de nourriture. Trop de nourriture = présence de nuisibles* » est relevée par l'école, qui est dans un cas particulier puisqu'une très faible partie des restes de cantines revient aux poules au vu de la quantité quotidienne de déchets alimentaires produite par la cantine scolaire, il leur a fallu un temps d'adaptation pour déterminer le quantité convenable.

### **Cette expérience a-t-elle modifié vos perceptions, habitudes sur la gestion de vos déchets ?**

La réponse est largement OUI. La prise de conscience s'est accompagnée de changements de comportements et d'habitudes.

Ceux qui précisent oui et non ont également modifié leurs habitudes, l'expérience leur a permis de franchir un cap supplémentaire :

*« Oui et non car nous connaissions déjà l'idée de gérer différemment les déchets avec un composteur avant l'expérience, cela a juste renforcé notre façon de gérer les déchets pour réduire au maximum le volume de la poubelle (1 seule sortie de la poubelle par semaine même s'il y a 2 jours de ramassage dans le quartier). »*

*« Cela n'a pas changé notre perception car nous faisons au quotidien attention au déchet (couche et coton lavables, achats d'occasion, on évite les emballages, achats au marché local pour du fait-maison...). En revanche cela a changé nos habitudes concernant les déchets organiques qui représentent une bonne partie de nos déchets. »*

Le composteur en complément du poulailler est largement plébiscité ! 6 foyers sur 17 en ont mis un en place depuis le début de l'opération, 3 ont le projet de le faire prochainement, et sur les 8 qui restent 4 foyers n'en auraient pas l'utilité.

*« Nous avons constaté que finalement nous ne jetions pas beaucoup de denrées alimentaires. Nous en jetons encore moins désormais car une bonne partie de ce que nous jetions est maintenant mangée par les poules. Nous avons accompagné l'expérience des poules avec la mise en place d'un composteur, et les deux associés nous permettent de ne plus avoir de déchets alimentaires du tout. Il ne reste que les emballages ! »*

Travailler a généré moins de déchets, en adaptant sa façon de cuisiner pour générer moins de gaspillage, en triant mieux ou en prêtant attention à sa façon de consommer, a été éprouvé par de nombreux participants :

*« Cette expérience a bien entendu modifié ma perception, on essaie de faire cuire et d'acheter en quantité plus raisonnable. »*

*« Nous avons déjà conscience que nous jetions trop de restes / épluchures à la poubelle. Nous apprécions pouvoir les donner à nos poules. Certains amis nous donnent leur tonte d'herbe / épluchures du week-end! Nous avons même donné envie à un couple d'amis qui a à son tour acheté des poules! »*

*« Réduction des déchets alimentaires, gestion des déchets verts, optimiser et adapter les achats alimentaires en fonction des besoins utiles et mieux gérer. »*

*« Tout à fait, et pour tout le foyer y compris notre fils qui fait beaucoup plus attention, nous récupérons les déchets du jardin pour les poules ou du compost, ce qu'elles ne mangent pas nous laissons dans le poulailler et elles retournent la terre, ou nous nous en servons d'engrais pour le jardin. Nous faisons également attention pour ne plus acheter inutilement*

*ou privilégions les produits sans emballages plastiques ou les recharges plutôt que de racheter le produit entier.»*

*« Toute la famille a mieux trié les déchets - nous avons installé un composteur - fait un jardin.»*

## **Quelles pistes d'amélioration auriez-vous à nous proposer ?**

### **Précautions :**

L'importance d'insister sur le « le risque chien / chat » est souligné

### **Poules :**

*« Des poules qui feraient des œufs un peu plus gros? »*

*« Utiliser une race de poule plus réductrice »*

*« Fournir des poules ayant déjà plusieurs mois pour une meilleure robustesse et que la réduction des déchets soit peut-être plus significative quant à leur consommation alimentaire (ainsi que pour la production d'œufs). »*

### **Cabanes :**

*« Améliorer la cabane et aller plus loin dans l'expérience avec le compost. »*

*« Pour la suite il faudrait livrer aux gens un poulailler avec un bac à compost pour ne rien jeter »*

### **Période :**

*« Éviter la période cyclonique » pour lancer une telle opération.*

### **Communication :**

*« Encore plus d'informations auprès du grand public- dans les gammes verts par exemple. »*

### **Mutualisation et échanges :**

*« Proposer plus d'achats groupés sur la terre de diatomée par exemple ou plus échanger sur les astuces de chacun pour la paille, litière ... Pour la litière par exemple, j'ai trouvé soit de mon jardin soit en roulant lorsque les employés communaux avait coupé la broussaille, je m'arrêtais pour en prendre dans mon coffre en quantité importante pour assurer plusieurs litière... les astuces sur la récup ou pour achat groupé. Il serait intéressant aussi de tenter l'expérience à plus grande échelle sur un quartier ou ceux qui sont réticents pour plusieurs raisons d'avoir une poule chez eux mais qui veulent apporter contribution à cette cause pourrait amener leurs déchets dans un poulailler commun par exemple ou une personne s'en occuperait à plein temps (ou roulement du quartier) avec un bon nombre de poules et/ou chacun ensuite profite de bons œufs Bio ! »*

### **Seriez-vous prêt à accompagner à votre tour un foyer ?**

8 foyers répondent positivement, ainsi que l'école : *« Oui c'est le cas. L'école a trouvé 2 familles et donnera les poules d'ici quelques jours »* pour les vacances.

### **Quelles recommandations donneriez-vous à quelqu'un qui souhaite acquérir des poules ?**

## **Généralités**

*« Le petit guide que vous aviez transmis au début, qui était parfait pour tout résumer sur les recommandations à donner à quelqu'un qui souhaite acquérir une poule. »*

*« Qu'il faut vraiment tenter l'expérience et cela permet d'avoir un autre regard sur notre façon de consommer et de produire les déchets, Qu'il va rencontrer des galères mais qu'il faut s'accrocher et croire dans le projet et qu'une fois qu'on a changé les mauvaises habitudes on ne peut pas revenir en arrière et c'est une bonne chose ! »*

## **Poulailler et Poules**

*« Hormis le petit budget pour la construction du poulailler (bois, grillage, etc.), il ne faut pas hésiter à prendre des poules si on a l'espace. »*

*« Créer un espace adapté pour l'animal pour éviter les pertes ou intrusions et bien choisir la sorte de poule pour sa robustesse. »*

*« Bien penser à l'organisation de l'enclos et du poulailler pour que cela soit pratique et ne devienne pas une contrainte »*

*« Bien prendre en considération que les poules ne sont pas des animaux qu'on laisse à l'abandon, elles ont besoin de nourriture et d'eau propre en fonction de leur demande. »*

*« Faire attention à tout ce qui pourrait être stressant (temps, animaux comme les chiens et les chats...). Ce n'en sont pas des machines, ce sont des animaux forts sympathiques qui méritent tout notre respect et qui sont très utiles. À traiter avec douceur et bienveillance. »*

## **Encouragements**

*« Cela ne prend pas trop de temps au quotidien pour s'en occuper et c'est très appréciable d'avoir des œufs frais chaque jour. »*

*« C'est tellement bien de savoir d'où proviennent les œufs que l'on mange... par des poules saines, en bonne santé qui ont de l'espace pour se sentir bien. »*

*« Le plaisir d'avoir des produits 'fermiers' »*

## **Anecdotes**

*« Ca m'a fait beaucoup rire, le jour où j'ai vu mes poules courir après un malheureux cafard.... Elles se battaient presque pour l'attraper (oui je ne savais pas que les poules mangeaient les cafards!) »*

*« Toute la famille attend impatiemment le samedi (le jour du grand nettoyage) afin de se retrouver autour des poules - elles font partie de la famille. »*

*« J'ai découvert une vocation pour mon chat.... "Gardien de poules", il passe les 3/4 de son temps à être dans le poulailler à surveiller les poules (et ce que je leur mets dans leurs gamelles)... et avant cette expérience j'étais loin de m'imaginer que les chats et les poules pouvaient aussi bien s'entendre... »*

*« Re conduite du projet l'an prochain à l'école avec de nouvelles locataires sur toute l'année scolaire »*

*« Notre expérience s'est un peu écourtée car nos poules se sont enfuies puis pas le temps d'en racheter d'autres (période de mariage avec tout ce que cela comporte). Une chose est sûre, nous allons en reprendre ! »*