



Conditions d'éligibilité pour le don de sang

SAINT DENIS, LE 13 DECEMBRE 2017

En 2018, restons mobilisés !

L'Établissement français du sang rappelle l'importance de donner son sang :
120 dons de sang sont nécessaires chaque jour

CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

VOUS POUVEZ DONNER VOTRE SANG SI :

1. Vous avez entre 18 et 70 ans.
2. Vous êtes en bonne santé.
3. Votre poids est au moins égal à 50 kilos.
4. Vous êtes reconnu(e) médicalement apte au don par le médecin de prélèvement

IMPORTANT :

Vous ne pouvez pas donner votre sang si vous avez été transfusé

Restons mobilisés ! Le don de sang sauve des vies.

Prenez le temps de donner : un don de sang total ne dure que 45 minutes.

CONSEILS :

- Ne pas venir à jeun (éviter les matières grasses avant le don)
- Penser à bien vous hydrater
- Se munir d'une pièce d'identité

DANS CERTAINES SITUATIONS, VOUS DEVREZ ATTENDRE POUR DONNER VOTRE SANG :

- 7 JOURS après la fin d'un traitement par antibiotiques
- 7 JOURS après des soins dentaires (sauf détartrage et soin de carie : 1 jour)
- 14 JOURS MINIMUM après une fièvre.
- 4 MOIS après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (Notamment Madagascar et Mayotte)
- 4 MOIS après un tatouage ou un piercing
- 4 MOIS après une intervention chirurgicale avec anesthésie générale
- 4 MOIS après une endoscopie (fibroscopie, coloscopie...)

Pour savoir où donner, rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr ou www.facebook.com/EFSLaReunion
Vous pouvez également donner sur rendez – vous sur les sites fixes : renseignements au 0262 90 53 92.

A SAVOIR

- Les globules rouges ont une durée de vie de 42 jours, les plaquettes 5 jours seulement.
- 1 million de malades soignés chaque année grâce au don de sang.
- Pour donner son sang il faut être âgé de 18 à 70 ans et peser au moins 50 kg.
- Pour un premier don, munissez-vous d'une pièce d'identité.
- Il est important de bien s'hydrater avant un don de sang.

Contacts

Nathalie GRONDIN
e-mail : nathalie.grondin@efs.sante.fr
Tél. : 0693336939