



# COMMUNIQUÉ

Samedi 6 août 2016

## Cap à l'Ouest 2016

**Encore une journée dimanche pour profiter des activités et animations dans l'Ouest !**

L'Ouest a tenu le cap malgré le mauvais temps qui s'est invité par surprise ce samedi. Le programme a été maintenu et les activités nautiques ont fait le plein sur le littoral. Les courageux concurrents du Trail du Grand Ouest eux, se sont encore une fois dépassés dans les épreuves et ont dû aujourd'hui braver la météo quelque peu capricieuse...

### SPORT DE PLEINE NATURE AVEC LE TRAIL DU GRAND OUEST

Ce samedi 6 août a été marqué par deux épreuves sportives organisées par l'association Tipa Tipa, avec le soutien du TCO : le Trail du Grand Ouest (70 km) et le Semi-Trail (40 km).

Cette année, un parcours de Trail modifié par rapport aux éditions précédentes. Ils étaient **388 concurrents** persévérants à prendre le départ depuis 4h ce matin au stade de la Palmeraie à Saint-Paul, sur les **501 inscrits**. Puis la vague de coureurs est passée par le sable noir, direction la savane du Cap La Houssaye, Saint-Gilles les Hauts, le Bernica, la forêt de Palmistes, la route forestière du Maïdo, la caverne de la Glacière, le Piton Rouge, les Camélias pour une arrivée au Plate Saint-Leu.

Une nouveauté cette année, avec la possibilité de parcourir les 70 km en relais de deux coéquipiers. Les compétiteurs ont traversé les paysages contrastés de l'Ouest et surmonté l'épreuve de la pluie, venue arroser le territoire dans l'après-midi.

#### Les résultats du Trail (70 km en individuel) :

- *Catégorie Femmes*
  - 1- Jennifer Marine (10h 05min 21s)
  - 2- Sophie Basquaise (10h 07min 44s)
  - 3- Daisy Pausé (10h 44min 47s)
- *Catégorie Hommes*
  - 1- Judicael Sautron (6h 58min 10s)
  - 2- Géraldo Trulès (7h 03min 02s)
  - 3- Johnny Olivar (7h 27min 51s)

#### Les résultats du Trail (70 km en relais de 2 coéquipiers)

- 1- Team Merrel : Benjamin Postaire et Julien Hoareau
- 2- Team Prudence Créole : Marcelle Puy et Christopher Camachetty

#### Les résultats du Semi-Trail (40 km en individuel)

- *Catégorie Femmes*
  - 1- Solène Moisan (5h 34min 28s)
  - 2- Josette Klein (6h 8min 42s)
  - 3- Myrielle Hoareau (6h 20 min 10s)

Saluons également la performance de Véronique Retailleau qui a couru pour l'association « Vaincre Parkinson », comme une dizaine de coureurs qui ont participé à la course. Véronique qui mène un combat au quotidien contre la maladie de Parkinson et a déjà participé à de nombreux trails, est arrivée au Maïdo en 7h 17min et 11s. La valeureuse concurrente décroche ainsi la 129<sup>e</sup> place sur 160.

- *Catégorie Hommes*
  - 1- Patrice Payet (4h 21min 14s)
  - 2- Benoît Valadier (4h 28 min 01s)
  - 3- Vincent Técher (4h 31min 43s)

Bravo à tous les coureurs et nombreux bénévoles de l'association Tipa Tipa pour l'organisation de ces épreuves, malgré les conditions météorologiques ! Rendez-vous l'année prochaine...

## CAP AU LARGE AVEC LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

Les bases nautiques situées sur le Territoire de la Côte Ouest ont toutes joué le jeu et le public a suivi ! De nombreuses activités nautiques sont proposées gratuitement sur les 3 journées des 5, 6 et 7 août : voile (dont également de la voile accessible hier vendredi avec le Néo 495), kayak, pirogue (tahitienne et hawaïenne), avirons, Dragon Boat et plongée (uniquement ce samedi). Découvertes et plaisirs de la mer accessibles à tous ! Un succès grandissant au fil des éditions. Sur les deux premiers jours, **plus de 1 100 personnes** ont bénéficié de ces activités nautiques sur le littoral. Les organisateurs attendent pas moins de **500 autres usagers** pour demain dimanche.

Pour ceux qui en redemandent ou pour ceux qui auraient raté ces occasions, **rendez-vous de nouveau demain de 10h à 12h et de 13h à 16h** :

- Au port Ouest au niveau de la darse de plaisance « Titan », avec la **BNM** (Base Nautique des Mascareignes)
- En baie de Saint-Paul avec le **CNSP** (Club Nautique de Saint-Paul)
- Dans le lagon de Trou d'Eau et sur la plage des Roches Noires à Saint-Gilles, avec la **BNO** (Base Nautique de l'Ouest)
- Dans le lagon de Citerne 46 à Saint-Leu avec le **Nauticlub Laleu**

## ENCORE D'AUTRES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS POUR CE DIMANCHE

- Diverses **randonnées** pédestres et à vélo (Cf. pages 10 et 14 du [programme](#))
- **5 pôles** d'activités/animations :
  - Parc Rosthon à La Possession
  - Darse de plaisance Titan au Port
  - Plage et esplanade des Roches Noires à Saint-Gilles
    - À noter : **Spectacle du Lino Comedy Club** (Lino = parrain de Cap à l'Ouest cette année), **de 17h à 18h**
  - Front de mer de Saint-Leu
  - **LENA** (L'Espace Numérique et Artistique) du TCO situé dans le quartier de la Grand Ravine : une patinoire et un mur d'escalade à Trois-Bassins... À expérimenter !

## + d'infos

- Sur le site évènementiel [capalouest.re](http://capalouest.re), avec programme consultable [en ligne](#) ou téléchargeable.
- Sur la page [Facebook](#) du TCO pour vivre ou revivre l'évènement avec les participants
- Bientôt sur [Flickr](#) pour retrouver tous les albums photos de la manifestation