

OPÉRATION FOYERS TÉMOINS



Des poules
pour réduire nos déchets
sur le Territoire de la Côte Ouest

GLIDE
PRATIQUE

TOUT CE QU'IL
FAUT SAVOIR
POUR BIEN
PRENDRE SOIN
DE VOS POULES



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie

ECO
MANIFESTATION
RÉUNION



CONTEXTE



En moyenne, un habitant du TCO a produit 545 kg de déchets en 2016. Environ 15% de ces déchets sont composés de déchets de cuisine (épluchures, restes de repas, gaspillage alimentaire, etc.). Cela représente environ 75 kg/hab/an.

Dans le cadre de son Programme local de prévention des déchets, le TCO a souhaité mener cette opération pilote pour connaître la quantité de déchets organiques consommés par les poules et avoir les retours des usagers qui adoptent des poules.

En effet, une poule peut manger plus de 100 kg de nourriture chaque année. Elle est omnivore et peut donc se satisfaire d'une grande partie des déchets de cuisine.

Les poules représenteraient donc une solution efficace et originale en matière de réduction des déchets, complémentaire au compostage et à la lutte contre le gaspillage alimentaire.

Félicitations !

En participant à l'opération « des poules pour réduire nos déchets », il y aura dans quelques semaines 2 nouvelles venues dans votre foyer ! En se régaland de vos restes de repas et de cuisine, elles réduiront rapidement vos déchets ménagers. Elles sont également de redoutables composteuses pour vos déchets de jardin. Vous pourrez même utiliser leurs fientes comme engrais pour vos plantations et profiter de bons œufs frais toute l'année !

Cependant, il faudra prendre bien soin de vos poules.

Ce petit guide a été élaboré spécialement pour vous afin de vous accompagner dans vos premiers pas aux côtés de vos 2 gallinacées !



Les 2 poules que vous allez bientôt adopter sont issues d'un élevage artisanal local. Nées et élevées à La Réunion, elles sont issues de divers croisements de poules de race dans l'objectif de créer une nouvelle race locale : « La Belle de Bourbon ».

Les poules remises dans le cadre de l'opération du TCO ont entre 2 et 6 mois. Elles ont déjà commencé à pondre pour les plus vieilles et commenceront tranquillement à pondre chez vous pour les plus jeunes.

Leur durée moyenne de vie est d'environ 4-5 ans. Une poule pond entre 150 et 200 œufs par an, avec des périodes de repos, en particulier en « hiver » où les jours sont plus courts ou bien au plus fort de l'été quand il fait trop chaud.

Mais attention, même si vos chères volailles pondent moins, elles picoreront toujours autant ! Et tant mieux pour la réduction des déchets...

Enfin, sachez qu'au-delà de 4 ans, une poule vous donnera de moins en moins d'œufs.



LOGEZ BIEN VOS POULES

De nature craintive, il faudra une douzaine de jours à vos poules pour s'habituer à leur tout nouvel environnement. Pour leur santé, vous devrez trouver un emplacement adapté à leurs besoins.

Elles ont besoin de 2 types d'espaces :

UN POULAILLER

Les poules ont nécessairement besoin d'un poulailler qui les protège du vent, de la pluie, du froid, du chaud... D'une superficie minimum d'1 m² pour 2 poules, le poulailler est un espace clos et abrité qui permet à vos poules de se reposer, de pondre et de passer la nuit.

Le poulailler fourni répond à ces besoins en apportant à vos poules un toit, un perchoir et 2 cases pondoires avec un toit ouvrant pour pouvoir récupérer les œufs.

Comment installer votre poulailler ?

Vous pouvez installer votre poulailler sur n'importe quelle surface plane (sur de l'herbe, de la terre battue, un sol caillouteux ou une dalle de ciment) en veillant à ce qu'il n'y ait pas trop d'humidité et en évitant le plein soleil et le vent. Préférez une zone semi-ombragée, protégée des courants d'air.

Vous pouvez décider de surélever le poulailler du sol. il vous faudra alors prévoir une petite rampe pour que vos poules puissent y accéder.

Où le placer ?

Un poulailler entretenu et nettoyé régulièrement ne sent pas mauvais mais par courtoisie, évitez de le mettre à proximité de vos voisins !

Inversement, ne le placez pas trop loin de votre maison car vous devrez y aller quotidiennement !



UN ESPACE EXTÉRIEUR – LE PARCOURS

D'une superficie de minimum 8 m² pour 2 poules, cet espace leur permettra de gambader, gratter, picorer, prendre le soleil.

Prévoyez un bac à sable pour la toilette quotidienne ; les poules ont besoin de creuser et se rouler dans la terre pour se nettoyer mais aussi pour se débarrasser des parasites.

Si l'espace est enherbé, il sera rapidement mis à nu par les grattages continus des poules, n'hésitez alors pas à le « réapprovisionner » avec vos déchets de tontes de pelouses, désherbage, petits branchages feuillus... Les poules vont alors gratter ces végétaux et accélérer leur compostage !

Comment sécuriser les espaces ?

Pour protéger vos poules d'autres animaux et éviter qu'elles ne s'envolent, l'idéal est de délimiter le parcours par une clôture d'au moins 1,5m à 2m de haut. Si vous utilisez un grillage, préférez des mailles fines et semi-enterrées : les poules grattent beaucoup et pourraient passer en dessous du grillage.

Si votre jardin est sécurisé, si vous n'avez pas de chien, vous pouvez aussi choisir de laisser vos poules gambader partout sans enclos. Attention toutefois à vos plantations et à votre varangue/terrasse, les poules sont curieuses et se promènent, grattent partout ! Elles peuvent aussi vous laisser quelques déjections sur la terrasse...



Comment entretenir votre poulailler ?

Le poulailler doit rester sec car l'humidité gêne ou supprime la ponte, favorise l'apparition de maladies ou de parasites ainsi que d'éventuelles odeurs.

Pour cela, nous vous conseillons de nettoyer environ tous les 15 jours le perchoir et enlever les accumulations d'excréments. Changez la litière des pondoires dès qu'elle est souillée, et à minima tous les mois.





NOURRISSEZ BIEN VOS POULES

Les poules sont omnivores, ingèrent de 100 à 150 g d'aliments chaque jour. Vous pouvez les nourrir 1 à 2 fois par jour : le matin et le soir. En particulier si elles sont en liberté la journée, donnez-leur leur ration du soir à l'intérieur du poulailler.

Vos poules prendront ainsi l'habitude de rentrer le soir pour obtenir leur nourriture et seront donc plus faciles à enfermer. L'idéal est de donner les repas à heure fixe pour éviter de les stresser.

Une bonne alimentation est la base pour avoir de belles poules et de beaux œufs. Grâce à elles, vous vous débarrasserez de pas mal de déchets de cuisine.

Attention, les nourrir avec des déchets de cuisine ne suffit pas !

Il faudra leur donner quotidiennement une ration de céréales (maïs concassé, blé, orge, avoine, seigle...) ainsi que ponctuellement des coquilles d'huîtres ou d'œufs broyés pour les aider à former la coquille de leurs œufs.

Les poules mangent aussi de l'herbe. Elles adorent les mauvaises herbes, avec des préférences pour certaines (pariétaires, fatak,...). Vous pouvez également leur donner tous les fruits produits en excès par votre jardin (mangues, papayes...).

Les poules sont très friandes de déchets de cuisine et de jardinage. Cela ne veut pas dire qu'elles mangent tout ce qu'on leur donne. Vous vous en apercevrez assez vite !

DÉCHETS RECOMMANDÉS	DÉCHETS À EVITER
• Épluchures de fruits et légumes • Restes de salades • Pain mouillé • Charcuterie • Croûtes de fromage • Coquilles d'œufs et d'huîtres broyées • Restes de plats préparés : légumes cuits, viandes et poissons • Pommes de terre cuites • Riz, pâtes et autres féculents (ramollis ou cuits) • Restes de soupe et de sauces	• Pommes de terre crues et épluchures • Épluchures d'oignons, de bananes, d'agrumes, de kiwis • Feuilles de poireaux crues • Aliments moisissus ou avariés • Choux et poissons (à donner avec modération car si les poules en raffolent, vos œufs risquent d'avoir une odeur et un goût fort désagréables !) • Les grains de papaye (abortifs naturels, ils interrompent la ponte)

Les poules boivent environ ½ litre par jour et jusqu'à 1 litre en été et **ne survivent pas 24 h sans eau !** L'eau est un élément indispensable pour la fabrication des œufs : ceux-ci sont composés de 2/3 d'eau ! Les poules doivent donc avoir de l'eau propre en permanence.

Il est conseillé de changer l'eau de leur abreuvoir chaque jour ou a minima nettoyer l'abreuvoir régulièrement.



SOIGNEZ BIEN VOS POULES

Malgré tous vos bons soins, une poule peut tomber malade, même si cela est très rare.

Les symptômes suivants doivent vous alerter : posture inhabituelle, baisse de l'activité, œil terne ou gonflé, œuf anormal, arrêt brutal de la ponte, plumage ébouriffé ou sale, problèmes de locomotion, bec ouvert avec difficulté à respirer, impression que la poule est enrhumée (bruit de cafetière)...

Tous ces symptômes peuvent avoir différentes causes : virus, bactéries, champignons... qui entraînent des maladies infectieuses ou parasitaires.

Aucun médicament ne peut guérir les maladies virales. Mais c'est avant tout le rôle du vétérinaire d'établir un bon diagnostic ou de mettre fin à la vie de l'animal pour éviter qu'il ne souffre davantage et qu'il ne contamine son entourage.

Pour prévenir l'arrivée de maladies, nous vous conseillons de surtout bien veiller à la bonne hygiène du poulailler, vermifuger vos poules deux fois par an et traiter votre poulailler contre les parasites en cas de besoin.

Vous trouverez des produits adaptés chez votre vétérinaire.



bonne santé



mauvaise santé

Prévention contre les parasites internes

L'ail est un bon vermifuge : une fois par mois pendant 3 jours, écrasez 1 gousse d'ail/poule à donner le matin avant de les nourrir, ce qui vous garantit qu'elles en mangent forcément un peu !

Pour éviter la prolifération des parasites à même le sol, l'idéal est de disposer la nourriture dans une mangeoire.

Prévention contre les parasites externes

La terre de diatomée est très efficace. Saupoudrez la surface de votre parcours ainsi que les poules. Le bac à sable (fines ou cendres) est indispensable !

IDÉES RECUES



Les poules, ça sent mauvais

FAUX ! Si le poulailler est régulièrement nettoyé, la présence de poules ne provoquera aucune nuisance.

En apportant assez de matière sèche (feuilles mortes, tonte de gazon séché ou étalé, broyat de bois), les mauvaises odeurs des déjections ou des déchets non consommés sont supprimés.

Les poules attirent les rats

FAUX ! Ce ne sont pas les poules qui attirent les rats et les souris mais les restes d'aliments. Quand vous nourrissez vos poules, tout doit disparaître dans les 2h, sinon c'est que vous leur donnez trop à manger. Si vous habitez en zone urbaine, les rongeurs sont déjà présents, évitez donc de les inviter à dîner et prenez soin de retirer les restes si les poules n'ont pas tout mangé le soir.

Il faut un coq pour avoir des œufs

FAUX ! Les poules pondent quoi qu'il arrive, avec ou sans coq. En revanche, il faut un coq pour féconder les œufs et espérer avoir des poussins.

Les poules, ça fait du bruit

FAUX ! La poule caquette lorsqu'elle a trouvé un ver ou qu'elle vient de pondre un œuf. Il peut arriver que les poules « discutent » entre elles au moment des repas ou du coucher. En dehors de cela, la poule est plutôt calme et silencieuse comparée au coq, au chien ou à la débroussailleuse du voisin.

QUESTIONS RÉPONSES



Que faire de ses poules quand on part en vacances ?

Les poules ne prennent pas de vacances. Pire, elles ont des habitudes ! Et il faut éviter de les changer pour ne pas les stresser. Elles paniquent déjà lorsque l'on change leur mangeoire de place...

Elles ont besoin de soins et de nourriture quotidiennement.

Pour une escapade de deux ou trois jours, il existe des réservoirs spécialement adaptés pour l'eau et pour la nourriture. Par contre, au-delà, il faut trouver quelqu'un qui prendra soin de vos pensionnaires en votre absence. L'idéal étant de s'arranger avec un voisin qui viendra les nourrir et ramasser les œufs.

Jusqu'à quand les œufs sont-ils consommables ?

Lorsque vous ramassez les œufs, il est conseillé d'écrire au crayon à papier sur la coquille la date du jour de ponte.

Ainsi, vous savez que vous pouvez les conserver, à partir de cette date, pendant environ 28 jours. Astuce : Les œufs se conservent plus longtemps lorsqu'ils sont stockés au réfrigérateur.

Comment savoir si mes œufs sont encore bons, si je ne les ai pas ramassés tous les jours ?

Les œufs se conservent aussi à température ambiante (jusqu'à 20°C). Vous pouvez donc tout à fait consommer des œufs que vous auriez oublié de ramasser le jour de ponte.

Il est quand même fortement conseillé de ramasser les œufs chaque jour car plus ils passent de temps dans le pondoir plus ils risquent d'être salis, fissurés ou cassés.

Si toutefois vous avez un doute sur la fraîcheur de votre œuf, il existe un test simple qui permet de dire s'il est encore consommable ou pas :

Plongez l'œuf dans une casserole remplie d'eau froide. S'il coule, cela signifie qu'il est consommable. Si au contraire il remonte à la surface, cela signifie qu'il n'est plus consommable !

Cette petite expérience permet en fait de connaître la quantité d'air contenue dans l'œuf et donc son « âge ». Plus un œuf est vieux, plus il y a de l'air dans la coquille qui le fait flotter !

TEST DES OEUFS :



Ne lavez pas les œufs avant l'entreposage, vous risquez d'enlever la pellicule protectrice et favoriser la pénétration des bactéries et des germes. Si vous envisagez de nettoyer l'œuf, faites-le juste avant la cuisson et à l'aide d'un linge sec.

Comment dois-je utiliser les fientes des poules au jardin ?

Si vous avez un composteur à végétaux, rajoutez-y les fientes de poules, cet assaisonnement l'enrichira considérablement.

Vous pouvez simplement les répandre dans votre jardin et laisser la nature faire son travail.

Pour un usage plus direct, attention c'est un engrais puissant : mélangez les fientes en petite quantité avec de la matière sèches (feuilles, herbes coupées...) et de la terre.

Dois-je couper les ailes de mes poules pour éviter qu'elles ne s'envolent ?

Il est parfois indispensable de couper l'aile de sa poule. Certaines races de poules dites « légères » sont plus susceptibles de s'envoler et de passer le grillage. On peut hésiter parce qu'on a peur de faire mal à sa poule, mais couper l'aile d'une poule est à la portée de tout le monde. Cette « opération » bien menée est totalement indolore et sans risque.

OPÉRATION FOYERS TÉMOINS



Des poules
pour réduire nos déchets
sur le Territoire de la Côte Ouest

+ D'INFOS
SUR LE SITE
WWW.TCO.RE

LIENS UTILES :

www.poulespondeuses.com

www.poules-club.com

<https://lespoulesdaurore.wordpress.com>

www.france-poulailler.fr



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie



ECO
MANIFESTATION
RÉUNION