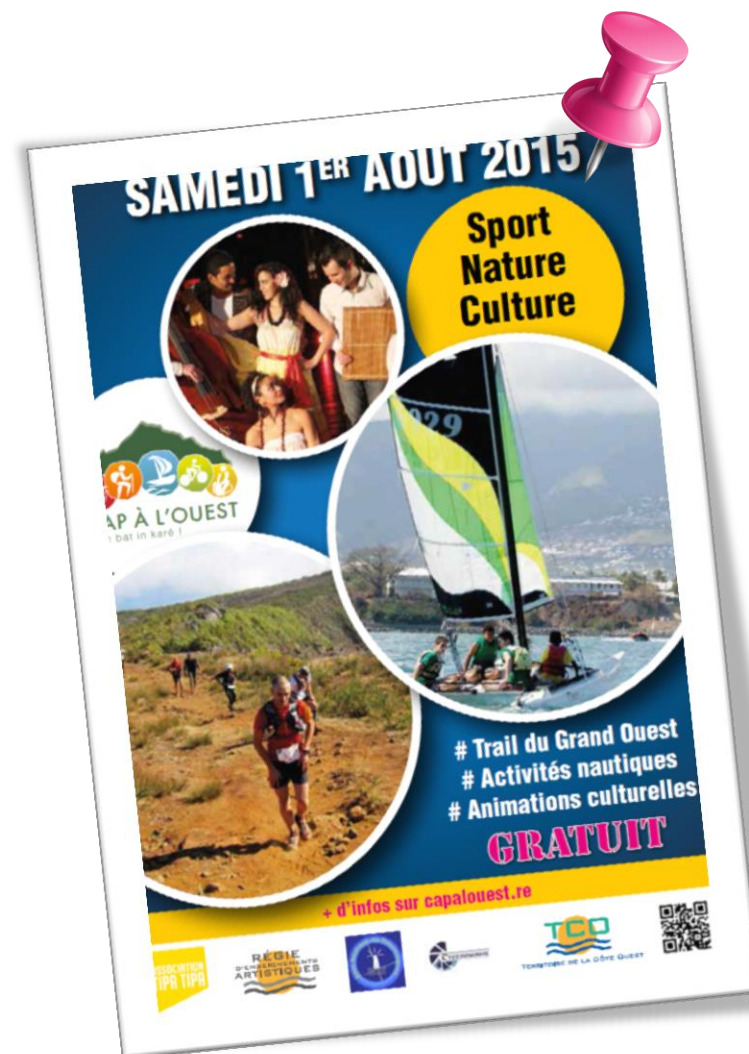


DOSSIER DE PRESSE

Vendredi 24 juillet 2015



Toutes les informations
dans le programme détaillé et
sur le site évènementiel capalouest.re



Contacts presse TCO : communication@tco.re

Hélène Cheynet 0692 23 59 89 / Shantala Éthéocle 0692 69 87 64



CAP À L'OUEST 2015



Dans les Hauts
**TRAIL DU GRAND OUEST
ET SEMI-TRAIL**

P 4



Sur le littoral
CAP AU LARGE

P 6



**ANIMATIONS
CULTURELLES**

P 8



SPORT, NATURE, CULTURE - Le samedi 1^{er} août 2015

Sur le littoral ou dans les Hauts, profitez des activités de pleine nature !

Depuis plusieurs années, le Territoire de la Côte Ouest s'engage afin de faire de l'Ouest le territoire des activités de pleine nature et de la culture.

L'engouement des Réunionnais l'a conforté dans cette stratégie et l'a incité à créer l'évènementiel « **Cap à l'Ouest** ».

Placé **sous le signe du sport, de la culture et de la nature**, Cap à l'Ouest permet de célébrer et de valoriser l'Ouest en proposant au plus grand nombre des sports de nature populaires, des activités culturelles et touristiques.

Cette année encore, le TCO, ainsi que ses partenaires sont fidèles au rendez-vous. **L'association Tipa Tipa réédite le Trail du Grand Ouest et le Semi-Trail** avec 700 participants attendus dans la course parcourant les sentiers Hauts de l'Ouest en partant du littoral.

« **Cap au large** » revient également avec la **Base Nautique des Mascareignes, le Club Nautique de St-Paul et la base Nautique de l'Ouest**, et ravira amateurs et initiés en proposant des activités nautiques gratuites, accessibles à tous et en toute sécurité sur le littoral.

Une particularité cette année : un programme global réduit par rapport aux éditions précédentes en raison de l'ouverture des Jeux des Iles de l'Océan Indien qui se déroule le même week-end. Mais la détente et le plaisir seront toujours au rendez-vous !

Découvrez également en exclusivité **quelques restitutions des ateliers artistiques** proposés par le TCO depuis avril. **Animations culturelles gratuites pour tous les goûts** (bal créole, hip-hop, slam, danse contemporaine) avec l'association Aster Prod et le Centre culturel Village Titan.

Ce samedi 1^{er} août, le « vert » et le « bleu » s'offrent à vous. Cap à l'Ouest !

Vyin bat in karé !



**CAP À
L'OUEST
2015**



**Dans les Hauts
TRAIL DU GRAND
OUEST ET SEMI-TRAIL**

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

Complexe Sportif Municipal du Port (Stade Cotur) – Départ des courses

- 3h30 Accueil des concurrents, petit-déjeuner
- 5h Départ du Trail de 60 km
- 5h30 Départ du Semi-Trail de 30 km

Le Maïdo - Site d'arrivée du Semi-Trail

- Vers 8h Arrivée des premiers vainqueurs du Semi-Trail
- Vers 11h30 Remise des récompenses du Semi-Trail

**Le Plate Saint-Leu – Site d'arrivée du Trail du Grand Ouest
(Place Maxime Laope)**

- Vers 11h15/12h15 Arrivée des premiers vainqueurs du Trail
- Vers 16h30 Remise des récompenses du Trail

**VENEZ ENCOURAGER LES 700 COUREURS ATTENDUS
DANS LES SENTIERS DES HAUTS DE L'OUEST !**

Le Trail du Grand Ouest est une épreuve sportive organisée par l'Association Tipa Tipa, avec le soutien du TCO. Elle est inscrite au calendrier des courses hors stade de la Ligue Réunionnaise d'athlétisme.

**370 coureurs inscrits pour le Trail du Grand Ouest (60 km)
330 coureurs inscrits pour le Semi-Trail (30 km)**



LE PROFIL D'UNE COURSE PALPITANTE ET PLEINE D'ÉMOTIONS !

Le Trail du Grand Ouest est une épreuve sportive traversant l'ensemble des communes du TCO : La Possession, Le Port, Saint-Paul, Trois-Bassins et Saint-Leu.

Elle passe par le lit de la Rivière des Galets, le cirque de Mafate, le Piton du Maïdo, la caverne de la Glacière, le Piton rouge pour une arrivée au Plate de Saint-Leu.

Au-delà de la course, un dépassement de soi, **la traversée du décor naturel exceptionnel de l'Ouest et du cœur de La Réunion**, une expérience humaine enrichissante, **une ambiance chaleureuse et conviviale** dans les sentiers.

Le Trail du Grand Ouest est sans conteste **une bonne épreuve de préparation pour le rendez-vous annuel du Grand Raid**, notamment avec sa traversée de Mafate et la montée du Maïdo.



ASSOCIATION TIPA TIPA

SAMEDI 1ER AOÛT 2015

TCO

TRAIL DU GRAND OUEST

TRAIL DE 60KM

RELIANT LES CINQ COMMUNES DU TCO EN PASSANT PAR LA RIVIÈRE DES GALETS, MAFATE, LE MAÏDO, LA CAVERNE DE LA GLACIÈRE, PITON ROUGE, FORÊT DES TAMARINS ET LE PLATEAU SAINT LEU

SEMI TRAIL DE 30KM

ENTRE LE PORT ET LE MAÏDO

0692 65 82 98 - www.tipa-tipa.fr - contact@tipa-tipa.fr

EDENA, Energade, XL, CHARAL



CAP À L'OUEST 2015



Sur le littoral CAP AU LARGE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

- Inscriptions préalables pour les activités centres de vacances et groupes (31/07)
- **Inscriptions sur place le jour-même pour les activités grand public (01/08)**
- **Sauf pour la plongée : inscription préalable obligatoire au 0692 86 39 47**

Base Nautique des Mascareignes (Le Port Ouest) – 0262 55 18 35 / 0692 67 91 56

Club Nautique de Saint-Paul (la Baie) – 0262 22 56 46 / 0693 00 12 34

Club Nautique de l'Ouest (Saint-Gilles-Les Bains) – 0262 44 52 59

**LA MER ET LES SPORTS NAUTIQUES EN TOUTE SÉCURITÉ,
ACCESSIBLES À TOUS !**

« **Cap au Large 2015** », c'est **deux jours de découverte** et d'animations autour des **sports nautiques**, organisés par les 3 bases nautiques avec le soutien du TCO.

Avec l'équipe de moniteurs et de navigateurs, le public peut découvrir les sports nautiques de voile, canoë kayak, aviron, Dragon Boat et faire des baptêmes de plongée.

Débutants ou pratiquants déjà initiés, les participants pourront aussi pratiquer ces activités **en toute sécurité sur des circuits de découverte encadrés**.

Toutes les activités proposées sont **gratuites**, dans la limite des places disponibles.



Rendez-vous :

- au Port Ouest à la Base Nautique des Mascareignes ;
- à Saint-Paul sur la Baie au Club Nautique de Saint-Paul ;
- aux Brisants sur Saint-Gilles à la Base Nautique de l'Ouest ;
- et le samedi, également sur les sites de l'Étang Saint-Paul, à la Cocoteraie (canoë kayak uniquement) et du Cap La Houssaye (baptêmes de plongée uniquement sur réservation).

Vendredi 31 juillet

Activités nautiques centres de vacances et groupes (9h-16h)

GRATUITES ET ENCADRÉES

Initiation voile en catamarans, optimists et voilier collectif

Circuit découverte – Initiation en canoë kayak

Ateliers à terre : matelotage, nœuds et cordages

Samedi 1^{er} août

Activités nautiques grand public (9h-16h)

GRATUITES ET ENCADRÉES

Initiation voile en catamarans, optimists et voilier collectif

Courses de vitesse en catamaran (selon météo)

Initiation en **voilier handi adapté** Néo 495



Initiation canoë kayak, Dragon Boat, avirons

Circuit ou mini courses en kayak, Dragon boat et avirons de mer

Baptêmes de plongée au Cap La Houssaye (**inscription préalable obligatoire au 0692 86 39 47**)



CAP À L'OUEST 2015



ANIMATIONS CULTURELLES

DÉCOUVREZ LES TALENTS DES ATELIERS ARTISTIQUES DU TCO !

Inédit cette année ! La manifestation « Cap à l'Ouest 2015 » accueille les talents issus des ateliers artistiques du TCO. Ces ateliers ont été initiés depuis avril 2015 par la Régie autonome et personnalisée d'enseignements artistiques, suite à l'appel à projets lancé fin 2014.

Ces ateliers sont accessibles aux habitants du territoire (enfants à partir de 8 ans, adolescents et adultes).

La politique d'enseignements artistiques souhaite **construire les parcours des élèves et accompagner leur progression** en les faisant participer à **différents projets artistiques et pédagogiques**. Les enseignements sont dispensés au cours de **deux cycles, de 3 à 5 ans chacun** : un 1^{er} cycle basé sur l'ouverture et la découverte et un 2nd cycle d'approfondissement. Chaque élève pourrait ainsi participer à environ 8 projets différents au cours d'un même cycle, lui permettant de découvrir **différents univers artistiques et culturels**.

La particularité de ces enseignements repose sur **une approche pédagogique par « le sensible », à savoir un apprentissage par l'expérimentation sans prérequis obligatoire et où le rapport humain est privilégié** : les plus avancés transmettent les techniques aux débutants.

Les ateliers artistiques du TCO révèlent déjà des artistes en herbe prometteurs. Le public aura l'occasion de découvrir 2 associations qui vont se produire le samedi 1^{er} août...

**MANGEZ-BOUGEZ AU RYTHME DU HIP-HOP,
ET PROFITEZ DU MARCHÉ DES PRODUCTEURS !**

Avec le Centre culturel Village Titan

Samedi 1^{er} août

Au Port 10h-12h

Place des cheminots (jour de marché des producteurs locaux) :

Hip-Hop, slam et danse contemporaine avec Anthony Picard, Guillaume Lapra, Fabienne Manieca et leurs élèves du Centre Culturel Village Titan.

Photos de quelques élèves de l'atelier de danse contemporaine proposé par le Centre culturel Village Titan au Port





« Transmettre une culture artistique pour permettre à chacun de s'exprimer, échanger, élargir ses connaissances sur son environnement culturel et prendre conscience de ses potentialités ».

L'association Village Titan, depuis sa création en 1983, développe l'éducation à la pratique artistique. Plusieurs ateliers fonctionnent régulièrement au sein même de la structure dans les disciplines de la musique, de la danse, des arts plastiques et du cirque.

Village Titan met en œuvre également des actions de proximité en décentralisation afin de sensibiliser les publics les plus éloignés des pratiques culturelles et artistiques.

CONTACTS ET INSCRIPTIONS

64, avenue de la Commune de Paris - 97420 Le Port
Téléphone : 0262 43 47 85
Courriel : titan.culturel@wanadoo.fr



CHANT, MUSIQUE ET EXPRESSION CORPORELLE sur le répertoire de la musique populaire réunionnaise

Lieux

Centre Culturel Village Titan Le Port / La Possession

Niveau

Éveil, initiation

Public

Principalement enfants âgés de 8-9 ans

4 programmes

4 groupes de 15 personnes réparties sur La Possession et Le Port

Planning

- Chant et expression corporelle :
3h par semaine (2 séances de 1h30) sur 18 semaines
- Musique – pratique instrumentale collective :
1h30 par semaine sur 18 semaines
- + Stages intensifs pendant les vacances

Intervenants

Tania Boristhène : chant et expression corporelle
Yasmine Boristhène : chant
Claude Quipandédié : instruments et percussions
traditionnels

**RETROUVEZ LE MARIAGE DE LA TRADITION ET DE LA MODERNITÉ
AVEC L'AMBIANCE DES BALS CRÉOLES REVISITÉS !**

Avec l'association Aster Prod

Samedi 1^{er} août

À Saint-Leu 11h-14h

Place Maxime Laope, Le Plate (site d'arrivée du Trail du Grand Ouest) :

Animation musicale Bal Créole avec Aster Prod et le Waki Band

Samedi 1^{er} août

À Saint-Gilles-les-bains 18h-19h30

Parking des brisants :

Concert au coucher du soleil - Bal Créole avec Aster Prod

**Photos d'une restitution de l'atelier Bal créole le 6 juillet à La Cerise (Saint-Paul) :
Musiques, chants et danses de La Réunion revisités**



ASTER Prod

L'association ASTER Prod existe depuis 2007. Elle se donne pour objectifs :

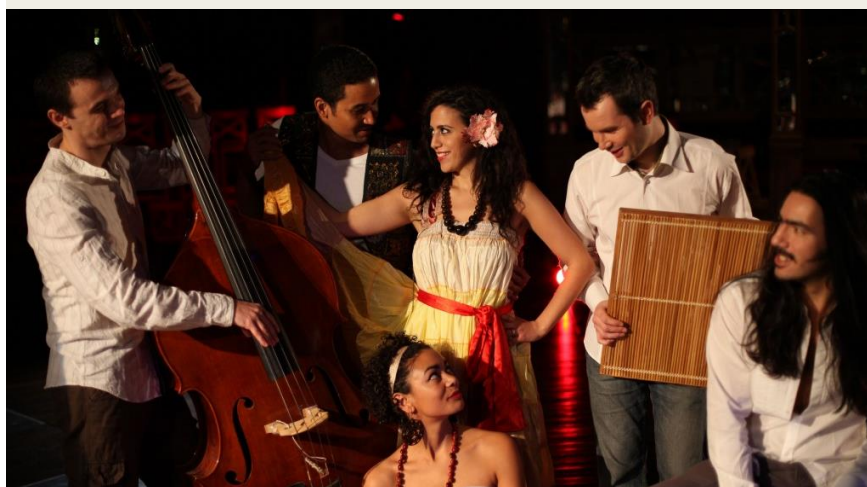
- La formation aux métiers de la culture, notamment dans le domaine de la musique
- Le suivi et la réalisation de projets artistiques des groupes de musique
- La promotion, la production et la diffusion de spectacles vivants
- L'aide au développement professionnel des musiciens
- La participation à des manifestations culturelles et sportives

CONTACTS ET INSCRIPTIONS

163, chemin Crève-Cœur 97460 Saint-Paul

Téléphone : 0692 29 19 86

Courriel : sullychamand@gmail.com



MUSIQUE ACTUELLE RÉUNIONNAISE « BAL KRÉOL »

Inspiré des orchestres et bals créoles réunionnais

Lieux

Saint-Paul (les Hauts et centre-ville)

Niveau

Cycle 1 (3 ans de pratique instrumentale/vocale minimum) + pratique amateur

Public

Principalement les jeunes à partir de 12 ans à adultes

4 programmes

4 groupes de 7 à 10 élèves

Planning

- Mardi, mercredi, jeudi : 1h de cours instruments (horaires de 18h à 19h) – cours décentralisés
- Lundi et vendredi : 2h de regroupement pour l'ensemble des élèves / atelier de pratique collective dans un lieu accueillant du public en ville de Saint-Paul (en soirée de 18h à 20h) – orchestre et danse

Intervenants

Sully Chamand	: dir. pédagogique et artistique, guitare, guitare basse, percussions traditionnelles
J-J Rakotomavo	: clavier
Sulette Rakotonirina	: chant
Rachel Cizeron	: violon
Vincent Bellec	: batterie et percussions
Yann Martin	: vents et cuivres
Axel Sautron	: expression scénique, danse et percussions
José N'jiva	: ateliers zumba séga pendant les stages en période de vacances



- Retrouvez nos dossiers, communiqués de presse et photos téléchargeables dans l'**ESPACE PRESSE** en ligne sur le site du TCO
Page d'accueil > CONTACT (bas de page) > Espace Presse
- + de photos de Cap à l'Ouest 2015 bientôt disponibles sur le **Facebook tco.reunion**